

Jaarverslag 2025



BIJZONDER IN BEWEGING

Inleiding

Beste lezer,

Met trots presenteren wij, namens het bestuur, het jaarverslag 2025 van Stichting Bijzonder in Beweging. In dit verslag blikken wij terug op een jaar waarin we, samen met onze deelnemers, vrijwilligers en partners, opnieuw hebben gebouwd aan beweging, ontmoeting en inclusie in de provincie Limburg.

Al meer dan 50 jaar organiseert Bijzonder in Beweging beweegactiviteiten voor mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking. Wekelijks nemen bijna 500 deelnemers deel aan ongeveer 40 activiteiten, begeleid door professionele bewegingsagogen en ondersteund door bijna 90 betrokken vrijwilligers. Samen met partners zoals zorgorganisaties, sportnetwerken en opleidingsinstituten blijven wij ons inzetten om bewegen voor iedereen toegankelijk te maken.

Bewegen is voor onze doelgroep van groot belang, maar minstens zo waardevol is het sociale aspect. Onze activiteiten bieden ruimte voor ontmoeting, plezier en verbinding. Naast de wekelijkse sportmomenten organiseren wij daarom ook diverse seizoens- en feestactiviteiten, waarin samen beleven centraal staat.

Onze inzet sluit aan bij het gedachtegoed van Positieve Gezondheid: een brede kijk op gezondheid waarbij veerkracht, zingeving en eigen regie centraal staan. Wij dragen hieraan bij door deelnemers te stimuleren actief mee te doen op een manier die bij hen past.

In 2025 hebben wij de positieve lijn van de afgelopen periode verder weten door te zetten. Waar eerder is gewerkt aan het leggen van een stevige basis, hebben wij deze in het afgelopen jaar verder kunnen verstevigen. Dit heeft zich onder andere vertaald in een stabielere financiële positie, waardoor er weer ruimte is ontstaan om vooruit te kijken en te investeren in de toekomst van onze stichting.

Met hernieuwde energie zijn wij aan de slag gegaan met het uitbreiden en versterken van ons activiteitenaanbod. Op verschillende plekken in de provincie hebben wij stappen gezet om meer mensen te bereiken en nog beter aan te sluiten bij de behoeften van onze doelgroep. Deze groei vervult ons met trots en bevestigt de waarde en impact van ons werk.

Deze groei is niet alleen zichtbaar in aantallen activiteiten of deelnemers, maar ook in onze maatschappelijke impact. Met onze activiteiten dragen wij actief bij aan een inclusieve samenleving, waarin mensen met een beperking volwaardig mee kunnen doen. Wij verminderen eenzaamheid door het creëren van structurele ontmoetingsmomenten en sociale netwerken, en wij bevorderen de fysieke en mentale gezondheid van zowel onze deelnemers als onze vrijwilligers.

Daarnaast zetten wij ons gericht in voor gelijke kansen. In samenwerking met het Jeugdfonds Sport & Cultuur zorgen wij ervoor dat ook kinderen met een beperking uit gezinnen met beperkte financiële middelen kunnen deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten. Ook investeren wij in de zelfredzaamheid en veiligheid van onze deelnemers, bijvoorbeeld door het aanbieden van zwemlessen waarmee kinderen met een beperking waterveilig worden.

Wij kijken met grote waardering terug op de inzet en betrokkenheid van iedereen die onze stichting mogelijk maakt. Vrijwilligers, professionals, bestuur, donateurs en partners: samen zorgen jullie ervoor dat onze deelnemers elke week kunnen genieten van beweging, plezier en sociale verbondenheid.

Met vertrouwen en ambitie kijken wij vooruit naar de toekomst, waarin wij onze activiteiten verder willen laten groeien en nog meer mensen in beweging willen brengen.

Namens Stichting Bijzonder in Beweging,

Amanda Klein
Directrice

Ruud Guyt
Voorzitter bestuur



Over onze deelnemers

Met veel plezier kijken we terug op 2025, een jaar waarin we niet alleen stappen vooruit hebben gezet, maar ook hebben gezien hoe ons ledenaantal opnieuw in de lift kwam en een prachtige groei doormaakte – een ontwikkeling die ons vertrouwen geeft in de toekomst en de kracht van onze organisatie onderstreept.

In 2025 hebben we een totaal aantal deelnemers van 498 mogen bereiken. Dit is **een groei van 63 deelnemers** ten opzichte van het jaar 2024 (435 deelnemers).

Wij organiseren activiteiten voor mensen met een beperking van alle leeftijden. De grootste groep valt in de leeftijdscategorie van 18 tot 54 jaar. Maar ook de groep mensen ouder dan 55 jaar die komen sporten groeit.



26

4 - 12 jaar

3

13 - 17 jaar

270

18 - 54 jaar

180

55 plus

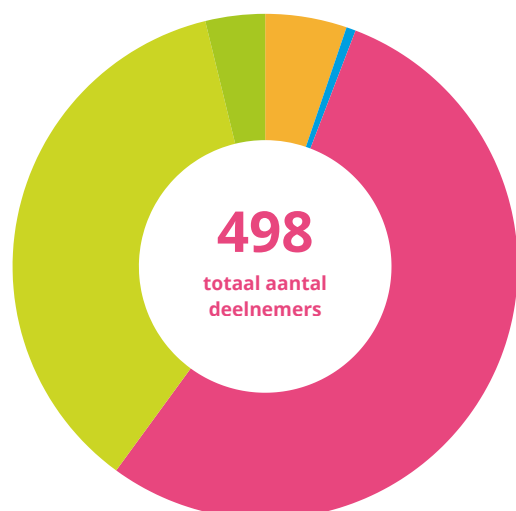
19

leeftijd onbekend

Leeftijden deelnemers

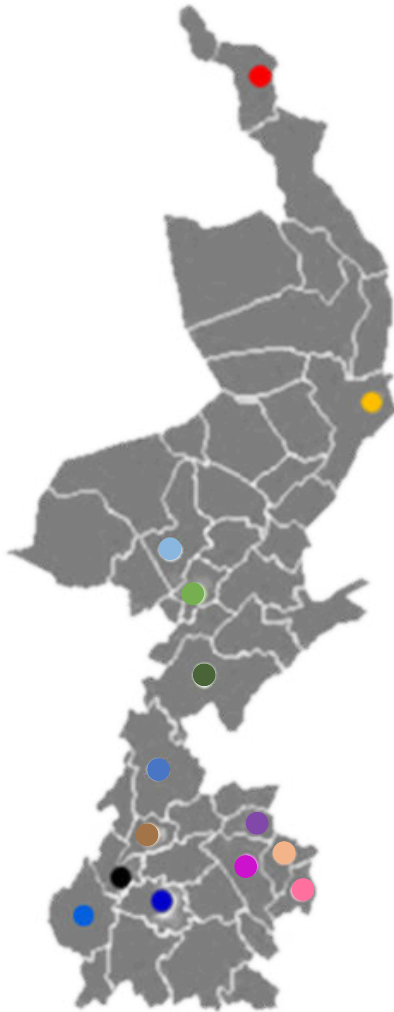
● 4 - 12 jaar ● 13 - 17 jaar ● 18 - 54 jaar

● 55 plus ● leeftijd onbekend



Wij zijn actief in

We zijn er trots op dat we in 14 gemeenten activiteiten aanbieden. Onze deelnemers komen uit veel meer gemeenten, omdat zij vaak deelnemen aan een activiteit in een andere gemeente dan waar ze wonen.



- **Gemeente Genneep**
- **Gemeente Venlo**
- **Gemeente Maasgouw**
- **Gemeente Echt - Susteren**
- **Gemeente Leudal**
- **Gemeente Sittard-Geleen**
- **Gemeente Brunssum**
- **Gemeente Heerlen**
- **Gemeente Kerkrade**
- **Gemeente Landgraaf**
- **Gemeente Beek**
- **Gemeente Maastricht**
- **Gemeente Valkenburg**
- **Gemeente Meerssen**



Onze vrijwilligers

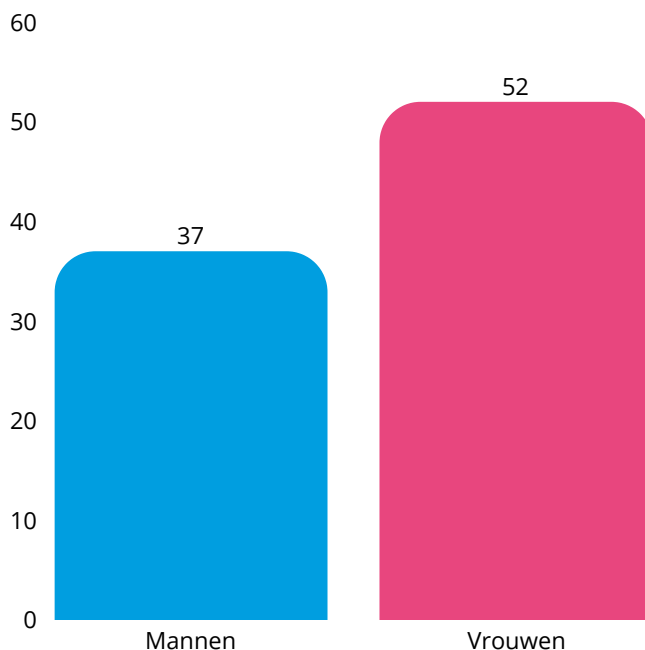
Onze organisatie kan geen beweegactiviteiten aanbieden zonder de inzet van vrijwilligers. In 2025 hebben we gelukkig kunnen rekenen op maar liefst 89 vrijwilligers bij Bijzonder in Beweging.

Hun onmisbare inzet en enthousiasme maken het mogelijk dat we onze activiteiten kunnen blijven aanbieden. Dankzij hun toewijding en passie kunnen we samen een positieve impact maken op de gemeenschap.

We zijn ontzettend dankbaar voor hun tijd, energie en betrokkenheid. Onze vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter ons succes, en we kijken ernaar uit om samen verder te groeien in het komende jaar!

89

totaal aantal vrijwilligers



Het verhaal van Stijn

Van spontane actie tot wekelijkse hobby

Stijn Isenborghs is pas 29 jaar oud, maar is al bijna 10 jaar vrijwilliger in hart en nieren bij de zwemactiviteiten van Bijzonder in Beweging. Wat begon als een spontane hulpactie, groeide uit tot een passie en een vast onderdeel van zijn leven.

Op jonge leeftijd wist Stijn niet goed welke richting hij op wilde met zijn leven. Hij was zoekende, had geen motivatie voor school en voelde zich onrustig. Toch had hij onbewust al een sterke connectie met sociaal werk. "Als kind kon ik altijd goed met mensen en kinderen omgaan. Mijn buurmeisje had het syndroom van Down en op een héél natuurlijke manier ontstond er een band. Maar ik had nooit gedacht dat ik daar mijn roeping in zou vinden," zegt Stijn.

Pas toen Stijn door een van zijn beste vrienden gevraagd werd om een handje te helpen bij de zwemactiviteit, ontdekte hij zijn passie.

"Ik had helemaal geen ervaring in het sociale werkveld, maar het voelde meteen goed. De interactie met de cliënten en het gevoel iets bij te dragen: dat gaf mij een doel. Uiteindelijk heeft deze ervaring me zelfs geïnspireerd om Social Work te gaan studeren."

Zijn advies aan jongeren die twijfelen over vrijwilligerswerk? "Gewoon proberen. Je weet pas of iets bij je past als je het doet. En als het niets voor je is, dan is dat ook prima. Maar je kunt zomaar iets vinden waar je echt gelukkig van wordt, zoals bij mij is gebeurd."

Met een grote glimlach kijkt Stijn uit naar de volgende zwemavond. "Het is niet alleen vrijwilligerswerk, het is een hobby, een tweede familie. Als er een week geen zwemmen is, mis ik het meteen. Ik krijg er energie van en dat geef ik graag door aan de cliënten. Samen maken we er elke week een feestje van."

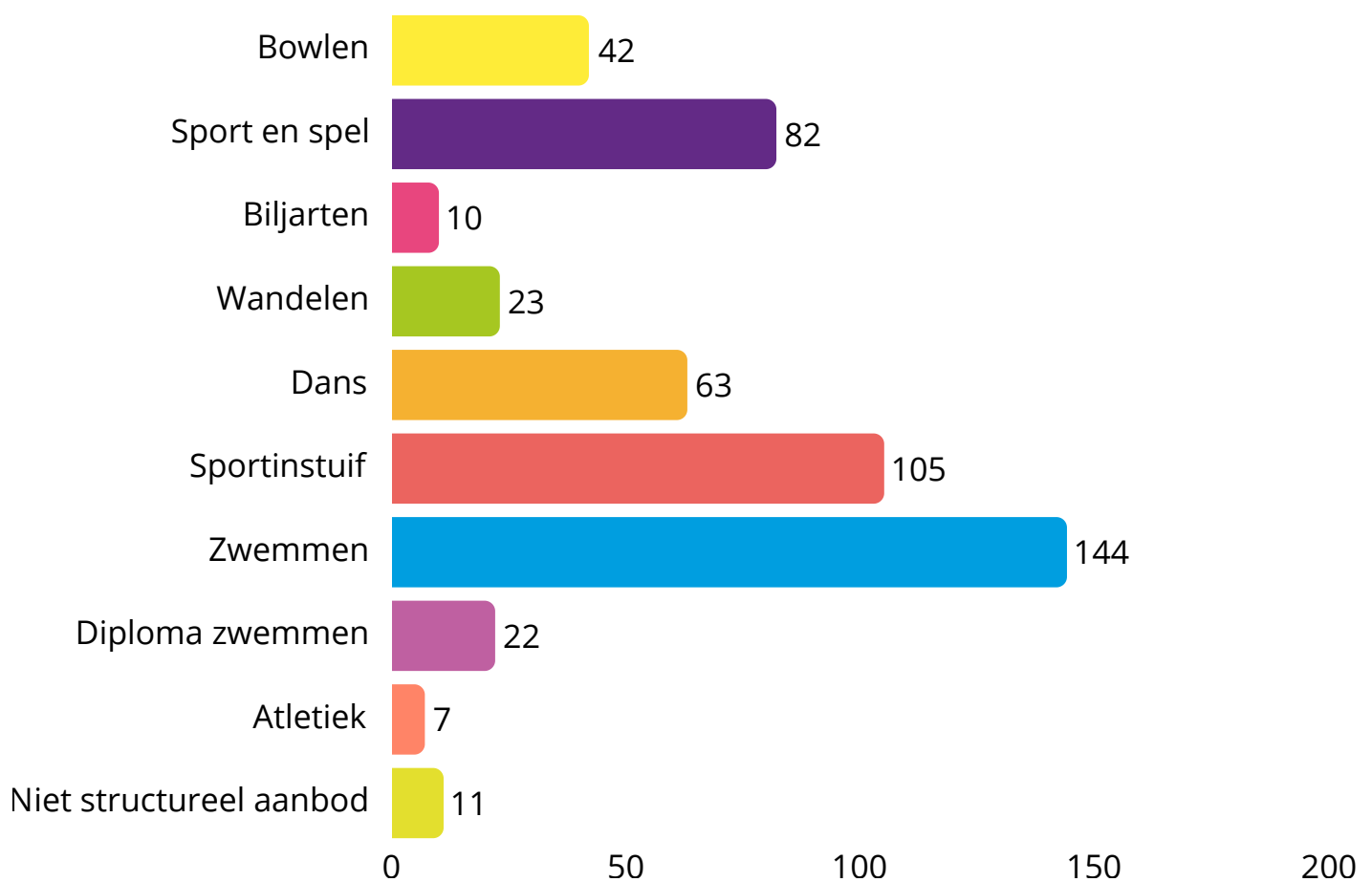
Klik [hier](#) om het hele verhaal van vrijwilliger Stijn te lezen.



Ons sportaanbod

In totaal hebben we in 2025, 40 wekelijkse beweegactiviteiten georganiseerd. Bijzonder in Beweging biedt 9 verschillende soorten beweegactiviteiten aan. Bij de sportinstuif, waarbij we verschillende sporten tegelijkertijd aanbieden, ligt de oorsprong van onze organisatie. Sport en spel bieden we aan op zorglocaties, zodat er geen vervoer en accommodatie geregeld hoeft te worden.

In 2025 hebben we met veel energie en enthousiasme een aantal prachtige nieuwe activiteiten opgestart die onze impact verder hebben vergroot. Zo hebben we "sport en spel op zorglocatie" succesvol uitgebreid op meerdere locaties en bieden we deze waardevolle activiteiten inmiddels op steeds meer plekken aan, waarmee we een groeiende groep deelnemers in beweging brengen.



Nieuw sportaanbod

In 2025 zijn er naast het bestaande aanbod, ook nieuwe activiteiten gestart om enerzijds op meer plekken in Limburg activiteiten te kunnen aanbieden en anderzijds om in te spelen op de behoeften van deelnemers en/of ouders/verzorgers.

Sportinstuif Heel

De activiteit 'sportinstuif' is een populaire activiteit, die eerder nog niet plaats vond in de regio Midden-Limburg. In 2025 zijn we dat ook gestart met een nieuwe sportinstuif in Heel, om deze populaire activiteit ook in deze regio aan te kunnen bieden. Tijdens de sportinstuif kunnen deelnemers meedoen aan verschillende sport- en spelactiviteiten, zoals balspellen, badminton, spellencircuits en nog veel meer.

Extra diploma-zwemgroepen

In nauwe samenwerking met het Jeugdfonds Sport & Cultuur en Iedereen Kan Sporten hebben we extra diploma-zwemgroepen opgezet.

Diploma-zwemgroepen voor kinderen met een beperking zijn van onschatbare waarde, omdat zij een cruciale bijdrage leveren aan de waterveiligheid en zelfredzaamheid van deze kwetsbare doelgroep. Door deze groepen verder uit te breiden krijgen nog meer kinderen de kans om zichzelf te ontwikkelen en veilig in en rondom water te kunnen worden.

Sport en spel binnen zorgorganisaties

Naar de Sportinstuif in Heel en de extra diploma-zwemgroepen, zijn er ook twee nieuwe sport en spelgroepen gestart binnen zorgorganisaties.

Al de bovengenoemde ontwikkelingen onderstrepen onze ambitie om sport en beweging voor iedereen toegankelijk te maken en laten zien dat we ook in 2025 volop in beweging zijn gebleven.



Sport en spel op locatie

We werken samen met verschillende zorgorganisaties om ervoor te zorgen dat hun cliënten structureel in beweging komen. Bij sommige organisaties vinden de beweegactiviteiten plaats op de eigen locatie. Met andere organisaties maken we afspraken om hun cliënten deel te laten nemen aan activiteiten in de sporthal of het zwembad.



Zó wil ik leven.



Nova Huis
Mijn Thuis



THOMAS huis

Koraal wonen
leren
werken



stichting
pergamijn
kleurt je leven!

daelzicht

dicht dichterbij
dichterbij
dichterbij rbij

Het verhaal van Marcel

Een trouwe deelnemer aan de sportinstuif Kerkrade

Marcel Wetzels is 55 jaar en woonachtig in Landgraaf. Marcel is al meer dan 40 jaar deelnemer aan de sportinstuif in Kerkrade die door Bijzonder in Beweging georganiseerd wordt. Dit initiatief is een belangrijk moment in de week voor veel mensen met een verstandelijke beperking, zo ook voor Marcel.

Bewegen is goed voor de gezondheid, maar geeft ook plezier

Iedere week op woensdagavond gaat Marcel met veel enthousiasme naar de sportinstuif in de gymzaal te Kerkrade. Zijn favoriete activiteiten in dat uur zijn vooral tafeltennis, het gooien met de grote yogabal, maar ook het sjoelen op de sjoelbak. Daarnaast is er de mogelijkheid om ook andere sportoefeningen en beweegspellen te doen.

“Voor mij is het niet alleen héél gezond om te bewegen met dit soort activiteiten, maar ik vind het ook vooral leuk om erbij te zijn en contact te hebben met de andere deelnemers, maar ook met de begeleiders. Dat maakt deze sportinstuif extra waardevol voor mij.”

Voor Marcel is sporten echt een hobby. Hij slaat nooit over, zelfs niet als hij een keer minder zin heeft om te gaan. Marcel merkt na elke sportactiviteit dat bewegen en sporten hem goed doet en hij zich ook zichtbaar beter voelt. Verder staat dit uur ook in het teken van plezier en verbinding met anderen. “Samen met anderen lachen en grappen maken, zowel onderling als met de begeleiding, maakt het sporten nóg leuker” vertelt Marcel.

Als het weer het toelaat in de zomer, gaat de groep tijdens de sportinstuif ook graag naar buiten voor een wandeling. Dat vindt Marcel altijd een fijne afwisseling. Ook al zit Marcel in een rolstoel, toch houdt hij ervan om actief bezig te zijn en óók deel te nemen aan dit soort activiteiten.

Klik [hier](#) om het hele verhaal van deelnemer Marcel te lezen.



Onze organisatie

Het bestuur van de stichting Bijzonder in Beweging bestaat uit de volgende personen:

- Ruud Guyt (Voorzitter)
- Monique Heffels (penningmeester)
- Mariël Goffin (secretaris)
- Jo Schlangen (lid)
- Peter van Bakel (lid)

De bestuurders ontvangen geen vergoeding.



Staan van links naar rechts:

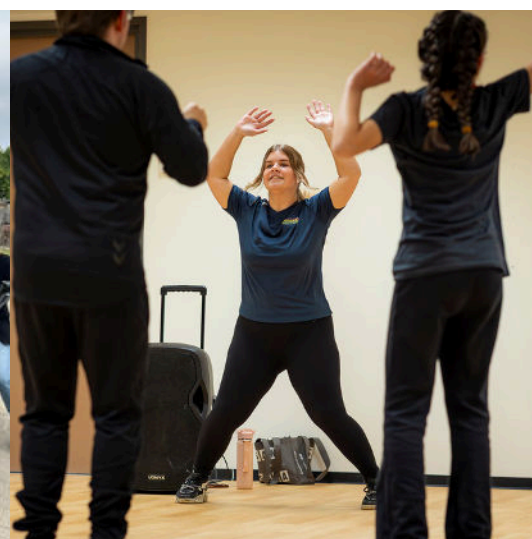
Peter van Bakel
Jo Schlangen

Zittend van links naar rechts:

Mariël Goffin
Ruud Guyt
Monique Heffels

Ons Team

Ons team bestaat uit negen parttime bewegingsagogen, één parttime secretariael administratief medewerker en één parttime directeur.



Dankjewel!

Met heel veel respect voor ieders inbreng willen we iedereen bedanken voor jullie geweldige inzet en betrokkenheid bij onze beweegactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking.

Dankzij jullie inzet zijn deze activiteiten niet alleen plezierig, maar ook van grote waarde: ze bieden deelnemers de kans om te bewegen, zich te ontwikkelen en sociale contacten op te bouwen. De toewijding en warme begeleiding van onze vrijwilligers zorgen ervoor dat deelnemers zich veilig, gezien en gewaardeerd voelen. Jullie enthousiasme en geduld maken daarbij een wezenlijk verschil.

Ook spreken wij onze dank uit aan alle andere betrokkenen, waaronder onze partners. De samenwerking en ondersteuning die wij van jullie ontvangen, zijn van grote betekenis voor wat wij samen realiseren. Mede dankzij deze gezamenlijke inzet hebben we de stijgende lijn weer kunnen oppakken en opnieuw veel mensen in beweging mogen brengen.

We zijn dankbaar voor de sterke verbindingen die we hebben opgebouwd en kijken ernaar uit om deze samenwerking voort te zetten en verder te versterken.

Nogmaals dank voor ieders bijdrage: samen blijven we bouwen aan een positieve impact!

Bestuur en Directie

Stichting Bijzonder in Beweging



Contact

Website	www.bijzonderinbeweging.nl
E-mail	info@bijzonderinbeweging.nl
Telefoonnummer	06 18 40 83 78
Bezoekadres	Watersley 1 6132 KA Sittard

