

Jaarverslag 2024

Bijzonder in Beweging



BRENGT BIJZONDERE MENSEN IN BEWEGING

## Inleiding:

Beste lezers,

Met trots presenteren wij het jaarverslag van onze stichting Bijzonder in Beweging, waarin we de hoogte- en dieptepunten van het afgelopen jaar met u delen.

Bijzonder in Beweging is een stichting die beweegactiviteiten organiseert voor mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking. En dat al meer dan 50 jaar! Er worden wekelijks zo'n 40 activiteiten georganiseerd verspreid over de provincie Limburg waar meer dan 400 mensen aan deelnemen. Er wordt gewerkt met professionele bewegingsagogen die worden ondersteund door meer dan 70 vrijwilligers. Samenwerking vindt plaats met verschillende partijen zoals met Iedereen Kan Sporten, Gehandicaptensport Nederland, Huis voor de Sport Limburg, zorgpartners zoals Daelzicht, Pergamijn, PSW, Dichterbij en Radar, Sportpark de Haamen, Vista-CIOS, Jeugdfonds Sport en vele anderen.

Bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking is belangrijk, maar het sociale aspect van de activiteiten is misschien nog wel belangrijker. Om die reden worden naast de wekelijkse beweegactiviteiten ook carnaval-, sinterklaas-, zomer- en seizoensafsluitingsactiviteiten georganiseerd.

De activiteiten van de Stichting Bijzonder in Beweging leveren een bijdrage aan het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in Limburg. Positieve Gezondheid is een bredere benadering binnen de gezondheidszorg, waarbij een betekenisvol leven van mensen centraal staat. Positieve Gezondheid is een brede kijk op gezondheid, die bijdraagt aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Dit jaar was een uitdagend jaar voor onze organisatie, waarin we met veel enthousiasme en toewijding onze beweegactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking hebben voortgezet. We hebben samen met onze deelnemers mooie momenten beleefd, waarin beweging, plezier en sociale interactie centraal stonden.

Echter, zoals velen van u wellicht weten, hebben we ook te maken gehad met financiële uitdagingen die ons hebben gedwongen om te bezuinigen. Deze beslissingen zijn nooit gemakkelijk geweest, en we zijn ons terdege bewust van de impact die dit heeft op onze deelnemers en hun families. Ondanks deze bezuinigingen blijven we vastberaden om onze missie voort te zetten en de kwaliteit van onze activiteiten te waarborgen. En het voordeel van dit alles is dat we in dit jaar weer een stevige basis hebben kunnen neerzetten en dat we van hieruit weer verder willen gaan groeien.

In dit verslag blikken we terug op het jaar 2024. We zijn dankbaar voor de steun van iedereen die ons helpt om onze doelen te bereiken en een positieve impact te maken in het leven van onze deelnemers.

Dit zouden we niet kunnen doen zonder alle mensen die ons hierbij helpen, zoals onze vrijwilligers, professionals, bestuur, donateurs en partners. Al meer dan 50 jaar doen heel veel mensen elke week keihard hun best om voor zoveel mensen met een beperking een mooie avond of middag te organiseren. We willen onze oprechte dank en respect uitspreken voor iedereen die zich week in week uit geheel belangeloos inzet voor onze mooie deelnemers!

Laten we samen vooruitkijken naar een nieuw jaar vol mogelijkheden!

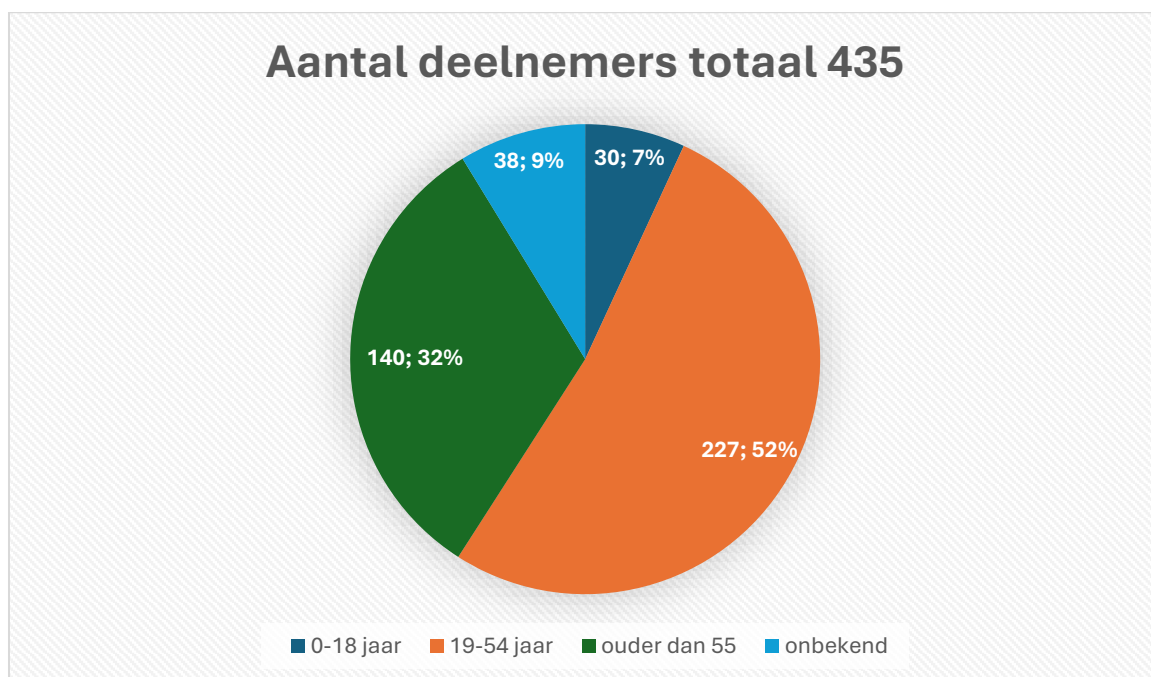
Bestuur en Directie

Stichting Bijzonder in Beweging



## Onze deelnemers en hun leeftijden

Wij organiseren activiteiten voor mensen met een beperking van alle leeftijden. In 2024 hebben we helaas minder deelnemers in beweging kunnen brengen vanwege de reorganisatie die we hebben doorgevoerd, met een totaal van 435. De grootste groep valt in de leeftijdscategorie van 19 tot 54 jaar. Ondanks het lagere aantal deelnemers zijn we nog steeds blij dat we mensen van alle leeftijden kunnen motiveren om actief te zijn!



Totaal aantal deelnemers in 2024: 435, waarvan:

- ❖ 0 - 18 jaar : 30 deelnemers
- ❖ 19 - 54 jaar : 227 deelnemers
- ❖ ouder dan 55 jaar : 140 deelnemers
- ❖ onbekend : 38 deelnemers



## Wij zijn actief in

We zijn er trots op dat we in **14 gemeenten** activiteiten aanbieden. Onze deelnemers komen uit veel meer gemeenten, omdat zij vaak deelnemen aan een activiteit in een andere gemeente dan waar ze wonen.



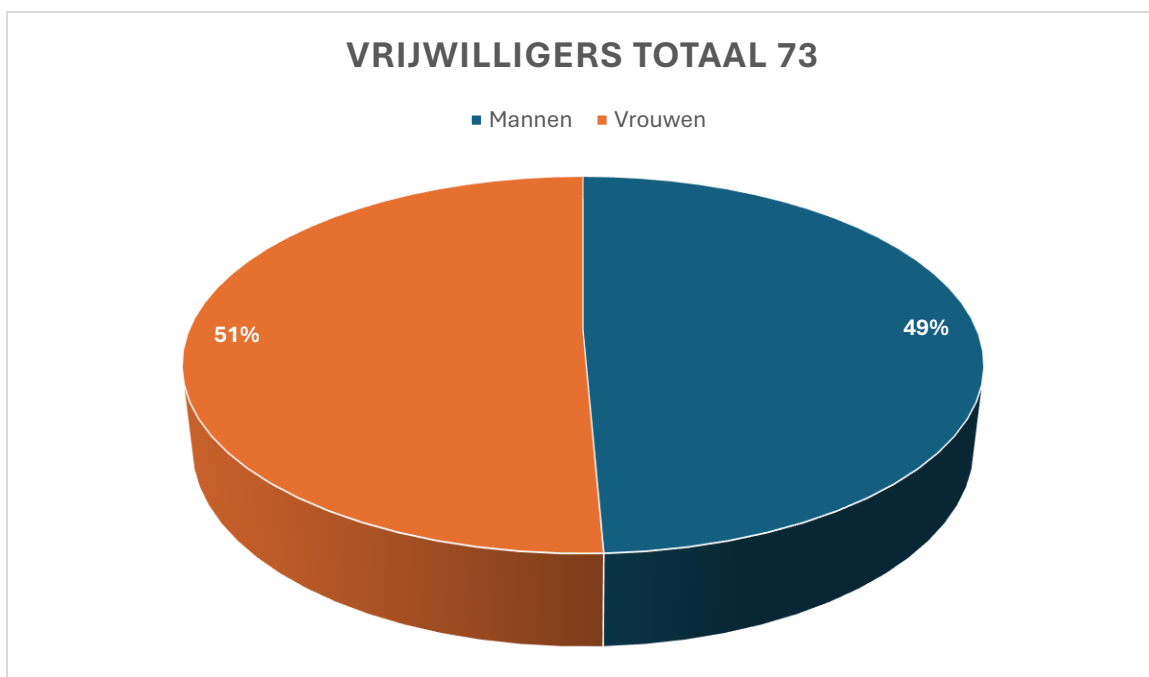
- **Gemeente Genneep**
- **Gemeente Venlo**
- **Gemeente Maasgouw**
- **Gemeente Echt - Susteren**
- **Gemeente Leudal**
- **Gemeente Sittard-Geleen**
- **Gemeente Brunssum**
- **Gemeente Heerlen**
- **Gemeente Kerkrade**
- **Gemeente Landgraaf**
- **Gemeente Beek**
- **Gemeente Maastricht**
- **Gemeente Valkenburg**
- **Gemeente Meerssen**

## Onze vrijwilligers

Onze organisatie kan geen beweegactiviteiten aanbieden zonder de inzet van vrijwilligers. In 2024 hebben we gelukkig kunnen rekenen op maar liefst 73 vrijwilligers bij Bijzonder in Beweging.

Hun onmisbare inzet en enthousiasme maken het mogelijk dat we onze activiteiten kunnen blijven aanbieden. Dankzij hun toewijding en passie kunnen we samen een positieve impact maken op de gemeenschap. We zijn ontzettend dankbaar voor hun tijd, energie en betrokkenheid. Onze vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter ons succes, en we kijken ernaar uit om samen verder te groeien in het komende jaar!





Totaal aantal vrijwilligers in 2024: 73, waarvan:

- man : 36 vrijwilligers
- vrouw : 37 vrijwilligers

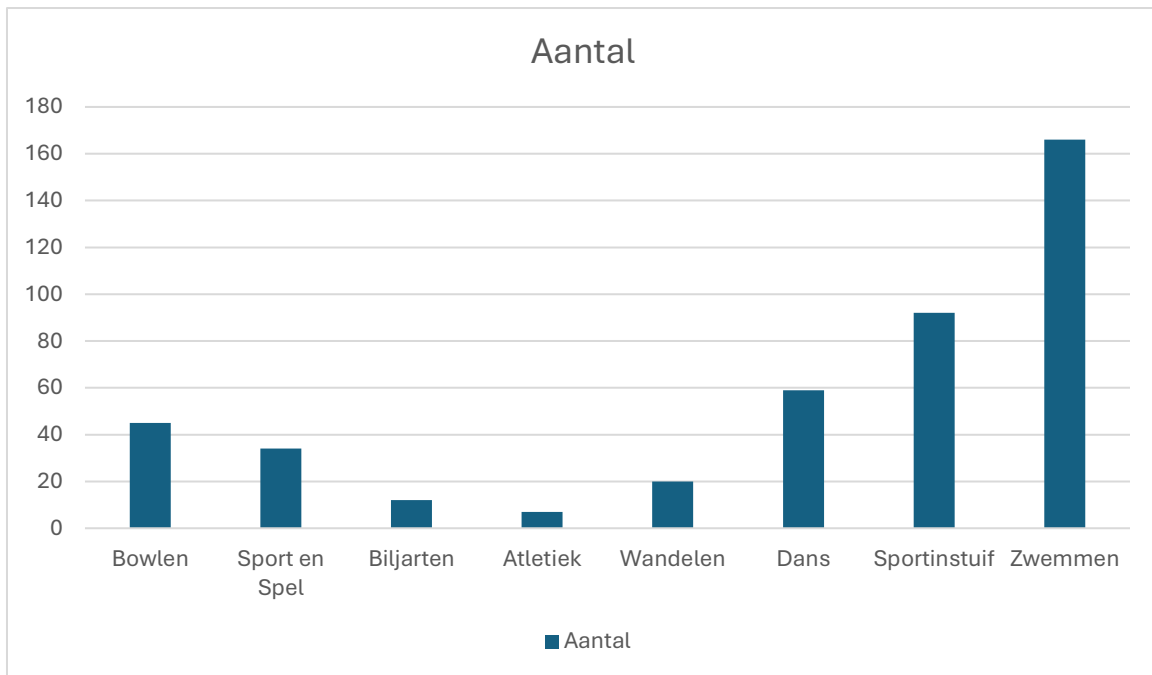
## Ons sportaanbod

Bijzonder in Beweging biedt 8 verschillende soorten beweegactiviteiten aan. In totaal hebben we in 2024 38 wekelijkse beweegactiviteiten georganiseerd. Bij de sportinstuif, waarbij we verschillende sporten tegelijkertijd aanbieden, ligt de oorsprong van onze organisatie.

Sport en spel bieden we aan op zorglocaties, zodat er geen vervoer en accommodatie geregeld hoeft te worden.



Aantal deelnemers per sport weergegeven:



In 2024 hebben we, naast de wekelijkse activiteiten, ook nog 11 mensen in beweging gebracht bij ons niet structurele aanbod (jaarlijkse dancebattle).

## Sport en Spel op locatie

We werken samen met verschillende zorgorganisaties om ervoor te zorgen dat hun cliënten structureel in beweging komen. Bij de ene organisatie bewegen we op hun eigen locatie, met anderen maken we afspraken om hun cliënten naar de sporthal of het zwembad te krijgen.

daelzicht

dicht**er**bij  
We dagen ieder mens uit!



Zó wil ik leven.



Koraal wonen  
leren  
werken



## Onze organisatie

Het bestuur van de stichting Bijzonder in Beweging bestaat uit de volgende personen:

- Ruud Guyt (Voorzitter)
- Monique Heffels (penningmeester)
- Mariël Goffin (secretaris)
- Jo Schlangen (lid)
- Peter van Bakel (lid)

De bestuurders ontvangen geen vergoeding, enkel een vergoeding van eventueel gemaakte kosten.



Staannd v.l.n.r.: Peter van Bakel en Jo Schlangen  
Zittend v.l.n.r.: Mariël Goffin, Ruud Guyt, Monique Heffels

### Team:

Ons team bestaat uit 11 parttime bewegingsagogen, 1 parttime secretariael administratief medewerker en 1 parttime directeur.



## Dankjewel!

Met heel veel respect voor ieders inbreng willen we iedereen bedanken voor jullie geweldige inzet en betrokkenheid bij onze beweegactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking.

Dankzij jullie zijn deze activiteiten niet alleen leuk, maar ook een waardevolle kans voor iedereen om te bewegen, te leren en sociale contacten op te bouwen. De toewijding en liefdevolle begeleiding van onze vrijwilligers zorgen ervoor dat onze deelnemers zich veilig en gewaardeerd voelen. Jullie enthousiasme en geduld maken een wereld van verschil voor onze deelnemers!

We willen ook een speciale dank uitspreken aan alle andere betrokkenen, waaronder onze waardevolle partners en in het bijzonder iedereen Kan Sporten Limburg. Jullie steun en samenwerking zijn van cruciaal belang voor ons succes, jullie hebben ons geholpen om onze doelen te bereiken en onze impact te vergroten. Samen hebben we ondanks alle uitdagingen mooie resultaten behaald en we zijn dankbaar voor de sterke relaties die we hebben opgebouwd. We kijken ernaar uit om deze samenwerking in de toekomst voort te zetten en samen nieuwe uitdagingen aan te gaan!

We waarderen alles wat jullie doen en hopen dat jullie ook in de toekomst deel willen blijven uitmaken van onze organisatie.

Samen maken we een positieve impact! Dank!

Bestuur en Directie

Stichting Bijzonder in Beweging



BRENGT BIJZONDERE MENSEN IN BEWEGING



**Contact:**

06-18 40 83 78

[info@bijzonderinbeweging.nl](mailto:info@bijzonderinbeweging.nl)

[www.bijzonderinbeweging.nl](http://www.bijzonderinbeweging.nl)

Bezoekadres per 1-1-2025:

Watersley 1

6132 KA Sittard