

Jaarverslag 2023 Bijzonder in Beweging



50



Inleiding:

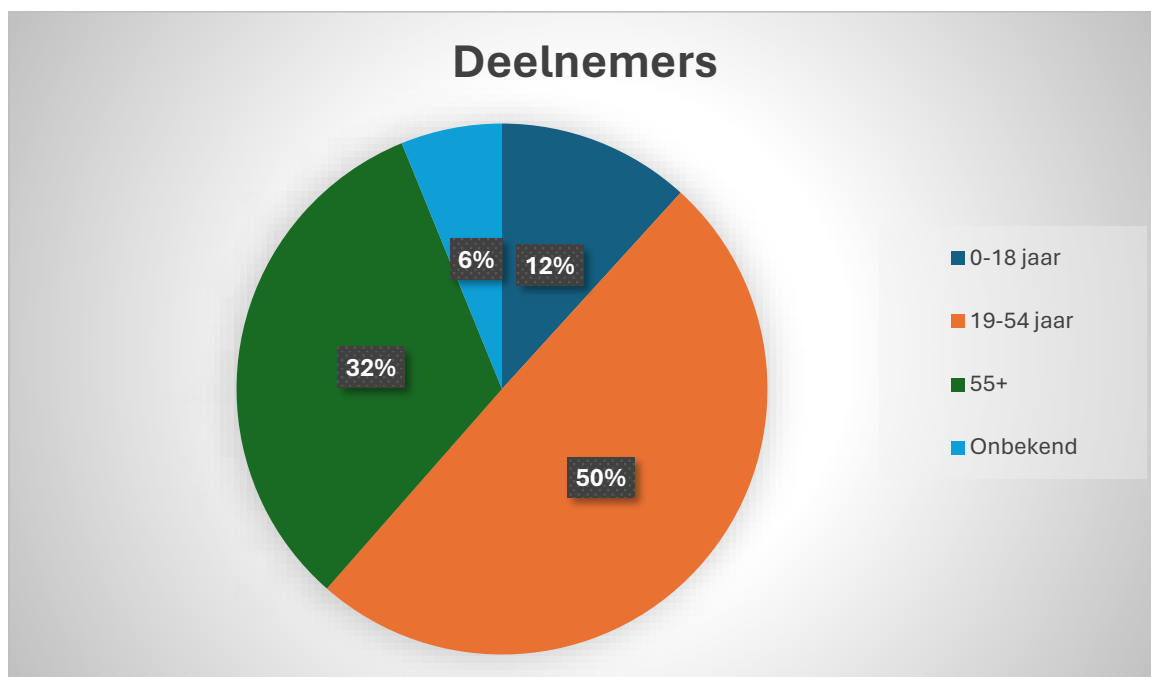
Bijzonder in Beweging is een stichting die beweegactiviteiten organiseert voor mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking. In het jaar 2023 werd gevierd dat de eerste activiteiten 50 jaar geleden zijn opgestart! Er worden wekelijks zo'n 50 activiteiten georganiseerd verspreid over de provincie Limburg waar meer dan 500 mensen aan deelnemen. Er wordt gewerkt met professionele bewegingsagogen die worden ondersteund door bijna 70 vrijwilligers. Samenwerking vindt plaats met verschillende partijen zoals met Iedereen Kan Sporten, Gehandicaptensport Nederland, Huis voor de Sport Limburg, zorgpartners zoals Daelzicht, Pergamijn, PSW, Dichterbij en Radar, Sportpark de Haamen, Vista-CIOS, Jeugdfonds Sport en vele anderen. Bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking is belangrijk, maar het sociale aspect van de activiteiten is misschien nog wel belangrijker. Om die reden worden naast de wekelijkse beweegactiviteiten ook carnaval-, sinterklaas-, zomer- en seizoens- afsluitingsactiviteiten georganiseerd. De activiteiten van de Stichting Bijzonder in Beweging leveren een bijdrage aan het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in Limburg. Positieve Gezondheid is een bredere benadering binnen de gezondheidszorg, waarbij een betekenisvol leven van mensen centraal staat. Positieve Gezondheid is een brede kijk op gezondheid, die bijdraagt aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Naast de structurele wekelijkse activiteiten worden er ook evenementen georganiseerd zodat mensen met een verstandelijke beperking kunnen participeren en de vreugde van het samen mee doen aan een evenement kunnen ervaren. Als het even kan samen met 'gezonde' mensen. Zo wordt er bijvoorbeeld samengewerkt met de Stichting Kennedymars, en worden er allerlei extra faciliteiten georganiseerd (begeleiding, vervoer, eigen EHBO etc) zodat mensen met een beperking samen 10 of 40 kilometer kunnen lopen tijdens de Kennedymars op Paaszaterdag. Al 50 jaar doen heel veel mensen elke week keihard hun best om voor zoveel mensen met een beperking een mooie avond of middag te organiseren. We willen onze oprechte bewondering en respect uitspreken voor iedereen die hier in de afgelopen 50 jaar een bijdrage aan heeft geleverd. Op naar de volgende 50 jaar!

Bestuur en Directie



Onze deelnemers en hun leeftijden

We bieden activiteiten aan voor mensen met een beperking van alle leeftijden. In totaal waren dat er in 2023 519. De grootste groep deelnemers valt onder de leeftijdscategorie 19-54 jaar. Maar zowel de groep senioren als de groep kinderen / jongeren wordt steeds groter. We zijn blij dat we alle leeftijden in beweging brengen!



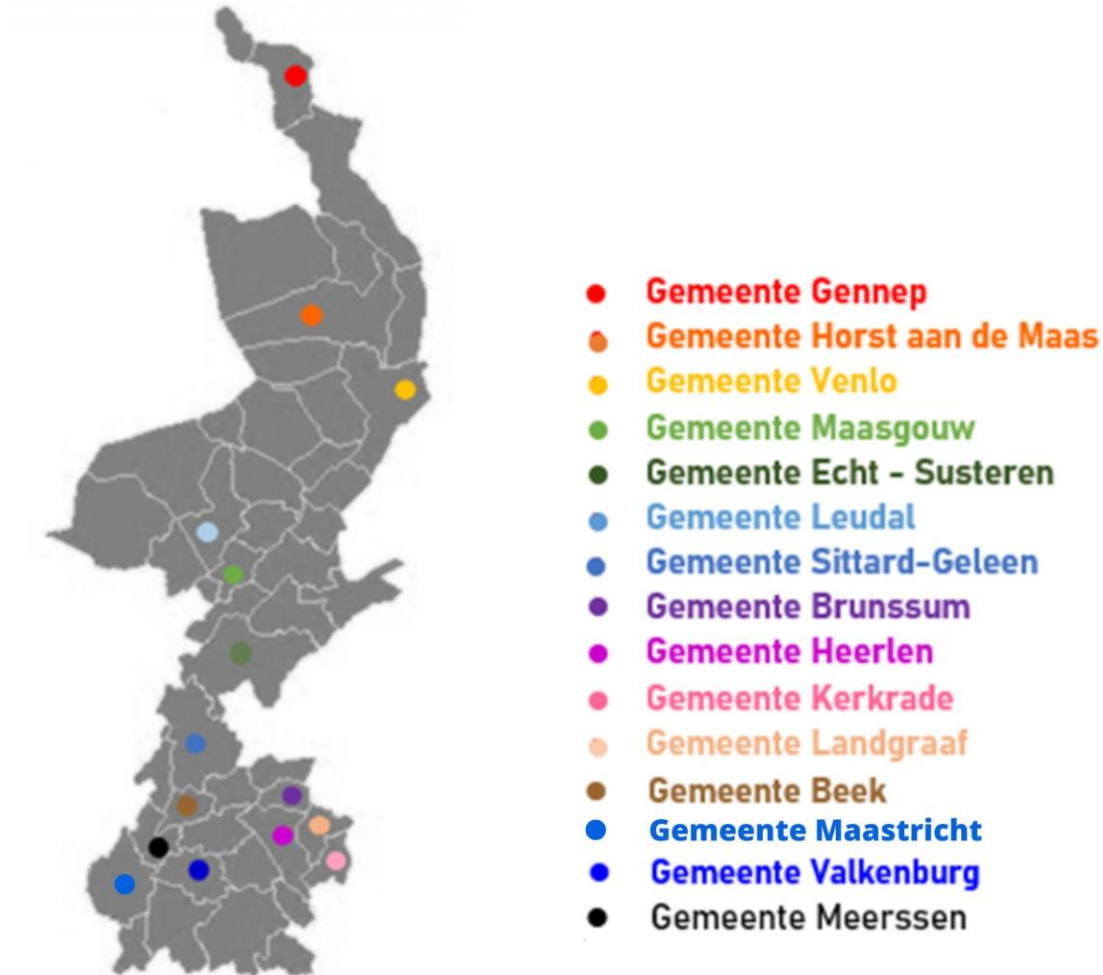
Totaal aantal deelnemers in 2023: 519, waarvan:

- 0 - 18 jaar : 61 deelnemers
- 19 - 54 jaar : 258 deelnemers
- ouder dan 55 jaar : 168 deelnemers
- onbekend : 32 deelnemers



Wij zijn actief in

We zijn er trots op dat we in **15 gemeenten** activiteiten aanbieden. Onze deelnemers komen uit veel meer gemeenten, omdat zij vaak deelnemen aan een activiteit in een andere gemeente dan waar ze wonen.

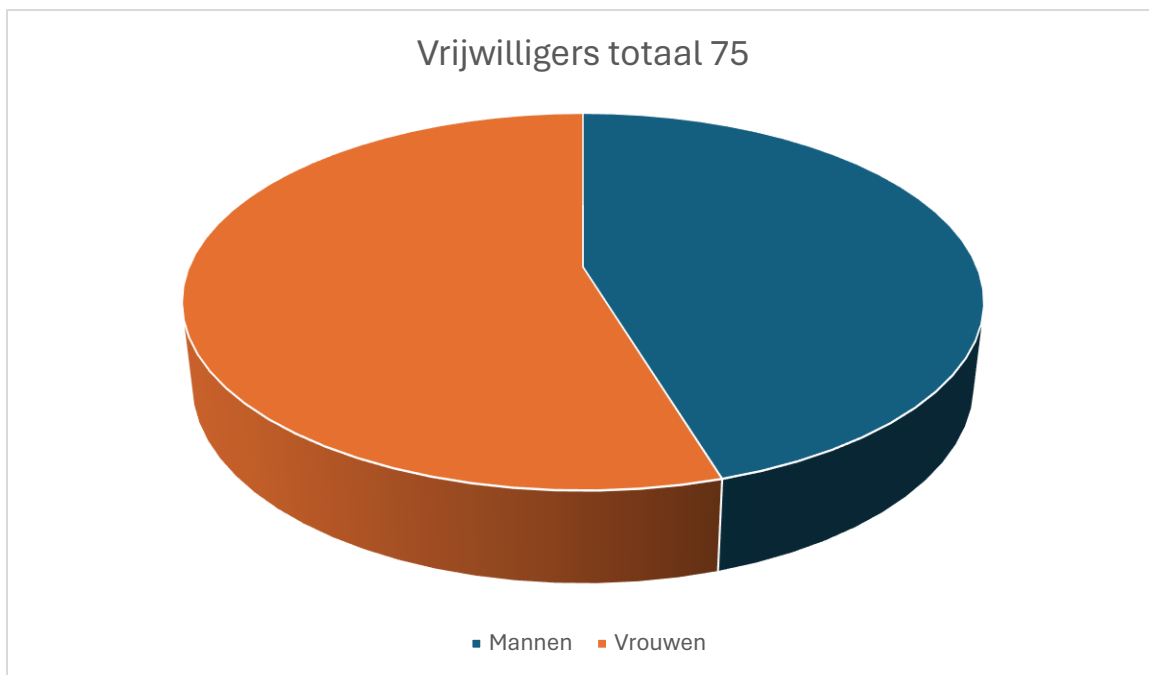


Onze vrijwilligers

Zonder vrijwilligers (en natuurlijk onze enthousiaste deelnemers) kan onze organisatie geen beweegactiviteiten aanbieden. In totaal heeft Bijzonder in Beweging 75 vrijwilligers.

Wij zijn super blij met al onze vrijwilligers!





Totaal aantal vrijwilligers in 2023: 75, waarvan:

- man : 34 vrijwilligers
- vrouw : 41 vrijwilligers

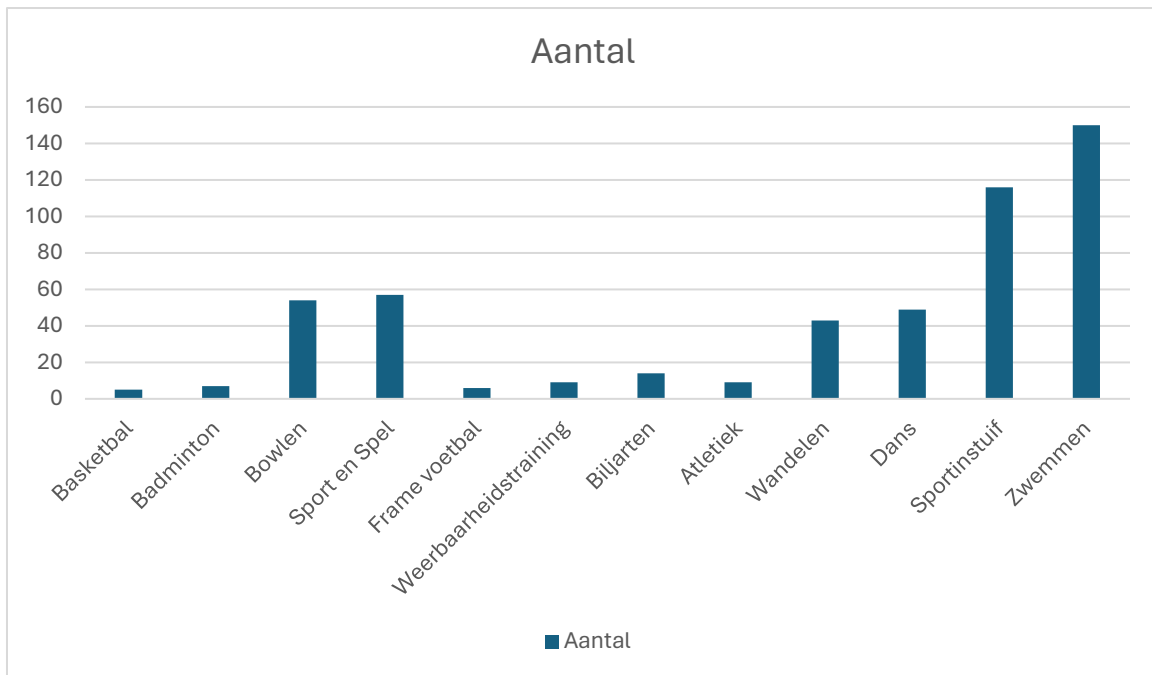
Ons sportaanbod

Bijzonder in Beweging biedt 12 verschillende soorten beweegactiviteiten aan. In totaal hebben we in 2023 51 wekelijkse beweegactiviteiten georganiseerd. Bij de sportinstuif, waarbij we verschillende sporten tegelijkertijd aanbieden, ligt de oorsprong van onze organisatie.

Sport en spel bieden we aan op zorglocaties, zodat er geen vervoer en accommodatie geregeld hoeft te worden.



Aantal deelnemers per sport weergegeven:



In 2023 hebben we, naast de wekelijkse activiteiten, ook nog 20 mensen in beweging gebracht bij ons niet structurele aanbod (aanbod van enkele weken / maanden) en 571 bij de jaarlijkse evenementen die we georganiseerd hebben (Kennedymars, Rosa-Run en Bijzondere Kampioendagen).

Sport en Spel op locatie

We werken samen met verschillende zorgorganisaties om ervoor te zorgen dat hun cliënten structureel in beweging komen. Bij de ene organisatie bewegen we op hun eigen locatie, met anderen maken we afspraken om hun cliënten naar de sporthal of het zwembad te krijgen.

daelzicht

dichterbij
We dagen ieder mens uit!



Zó wil ik leven.



Koraal wonen
leren
werken

Onze organisatie

Het bestuur van de stichting Bijzonder in Beweging bestaat uit de volgende personen:

- Peter van Bakel (lid)
- Mariël Goffin (lid)
- Ruud Guyt (Voorzitter)
- Monique Heffels (lid)
- Jo Schlangen (lid)

De bestuurders ontvangen geen vergoeding, enkel een vergoeding van eventueel gemaakte kosten.



Staannd v.l.n.r.: Peter van Bakel en Jo Schlangen
Zittend v.l.n.r.: Mariël Goffin, Ruud Guyt, Monique Heffels

Team:

Ons team bestaat uit 12 parttime bewegingsagogen, 1 parttime secretarieel administratief medewerker en 1 parttime directeur.



Dankjewel!

Zonder de inzet van onze vele trouwe vrijwilligers was het ons niet gelukt om zoveel deelnemers in beweging te krijgen!

Contact:

046-737 0139

info@bijzonderinbeweging.nl

www.bijzonderinbeweging.nl

Bezoekadres:

Parijsboulevard 345

6135LJ Sittard

