

Bijzonder in Beweging Jaarverslag 2022



Een korte terugblik **op 2022**

2022 het jaar waarin we heel stilletjes afscheid konden nemen van alle beperkende maatregelen van COVID-19. We weten al bijna niet meer dat '19' stond voor het jaar dat de ellende begon. Ruim twee jaar moesten we ermee omgaan. En dat was zeker niet altijd gemakkelijk. In het voorbije jaar hebben we de draad weer opgepakt en aan het eind van 2022 zitten we op ons gewone tempo of zelfs daarboven. Het goede nieuws van deze terugblik is dat we eind 2022 meer deelnemers in beweging brengen dan voor de pandemie. Dank aan alle deelnemers die ons trouw bleven en welkom aan alle nieuwe deelnemers. Dank vooral ook aan onze vrijwilligers en onze beroepskrachten die dit mede mogelijk maken.

En zo aan het begin van 2023 willen we natuurlijk ook vooruit kijken. We gaan niet alleen met veel enthousiasme verder met alle activiteiten. We gaan ons netwerk nog verder verbreden. En we starten nieuwe acties om met extra geld nog meer mensen met een beperking deel te laten nemen aan de beweegactiviteiten van Bijzonder in Beweging.



*'In 2023 weer verder op
volle toeren en meer'*

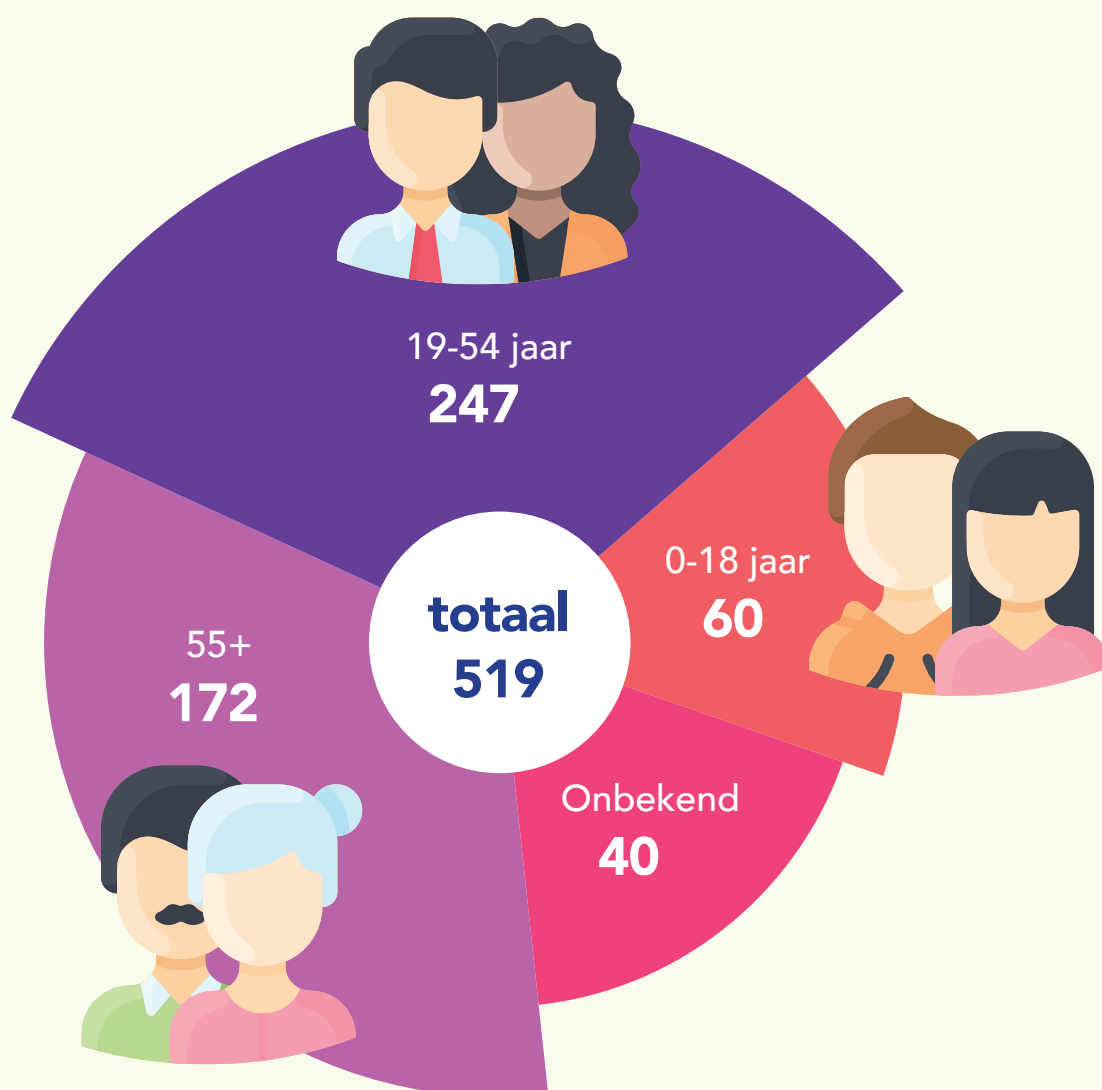
Ruud Guyt
Voorzitter



'Plezier en overwinning
voor jong en oud'

Onze deelnemers en hun leeftijden

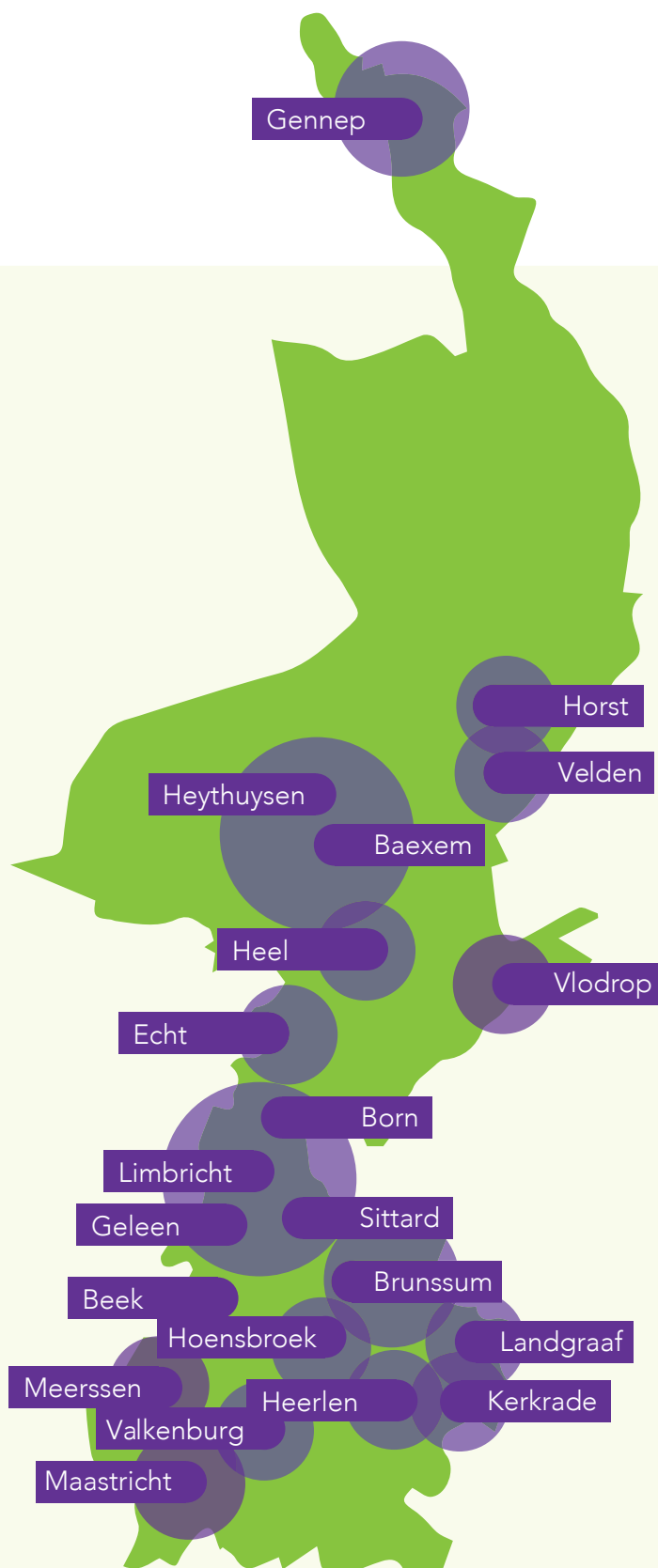
We bieden activiteiten aan voor mensen met een beperking van alle leeftijden. In totaal waren dat er in 2022 519. De grootste groep deelnemers valt onder de leeftijdscategorie 19-54 jaar. Maar zowel de groep senioren als de groep kinderen en jongeren wordt steeds groter. We zijn blij dat we alle leeftijden in beweging brengen!



Wij zijn actief in

We zijn er trots op dat we in **15 gemeenten** activiteiten aanbieden. Onze deelnemers komen natuurlijk uit meer gemeenten. Uiteraard breiden we onze activiteiten graag uit naar andere gemeenten in Limburg. Hierover gaan we graag in gesprek.

Locatie van activiteit



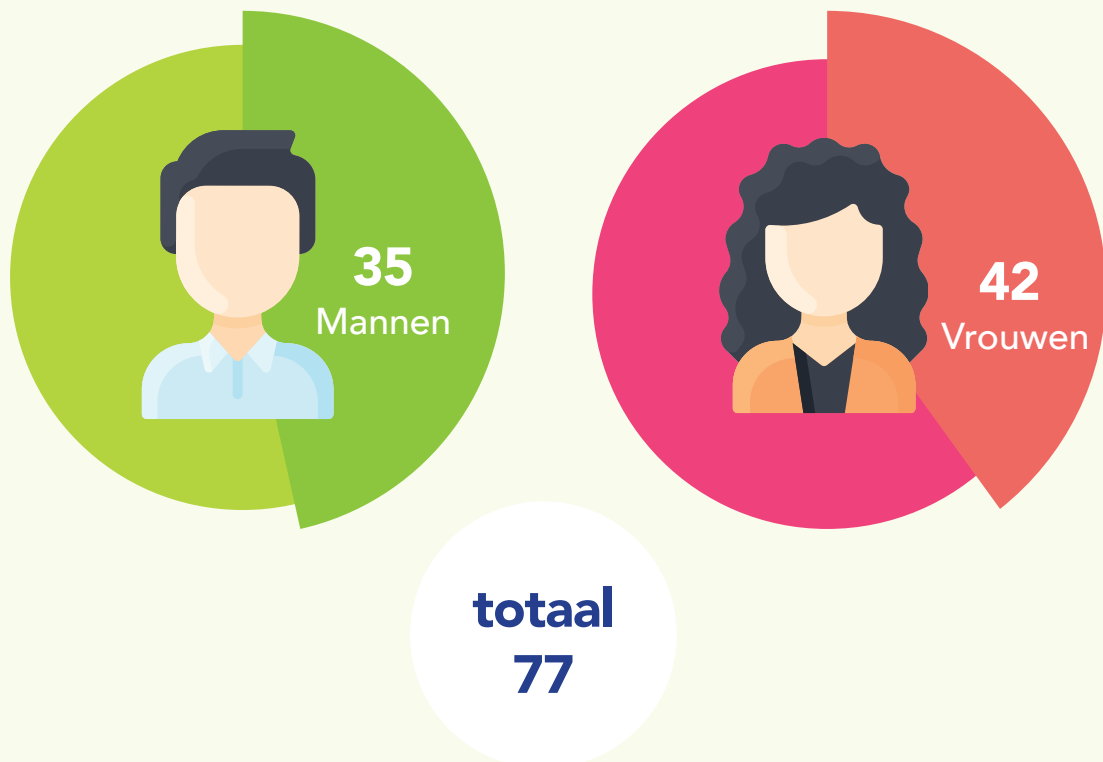
*'Van het noordelijkste
puntje van de provincie
Limburg tot in het zuiden:
bewegen en plezier voor
iedereen!'*



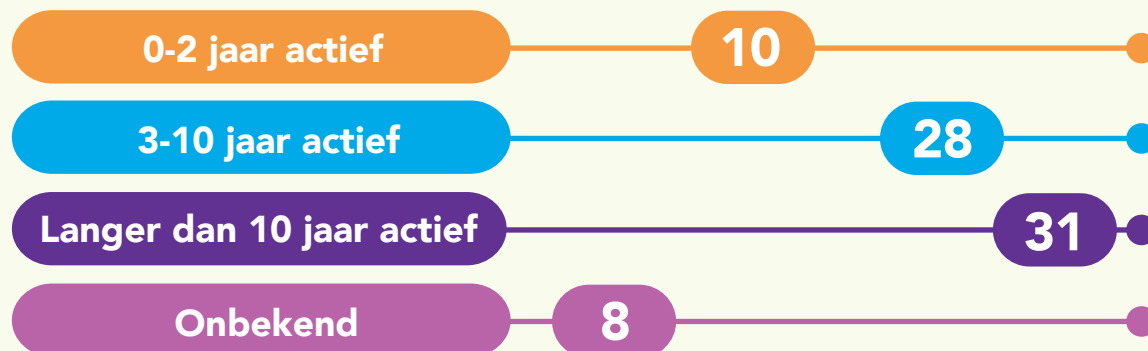
Onze vrijwilligers

Zonder vrijwilligers (en natuurlijk onze enthousiaste deelnemers) kan onze organisatie geen beweegactiviteiten aanbieden. In totaal heeft Bijzonder in Beweging bijna 80 vrijwilligers.

We zijn super blij met alle vrijwilligers!



Aantal jaren dat vrijwilligers betrokken zijn bij onze organisatie en zich inzetten om mensen met een beperking in beweging te brengen.

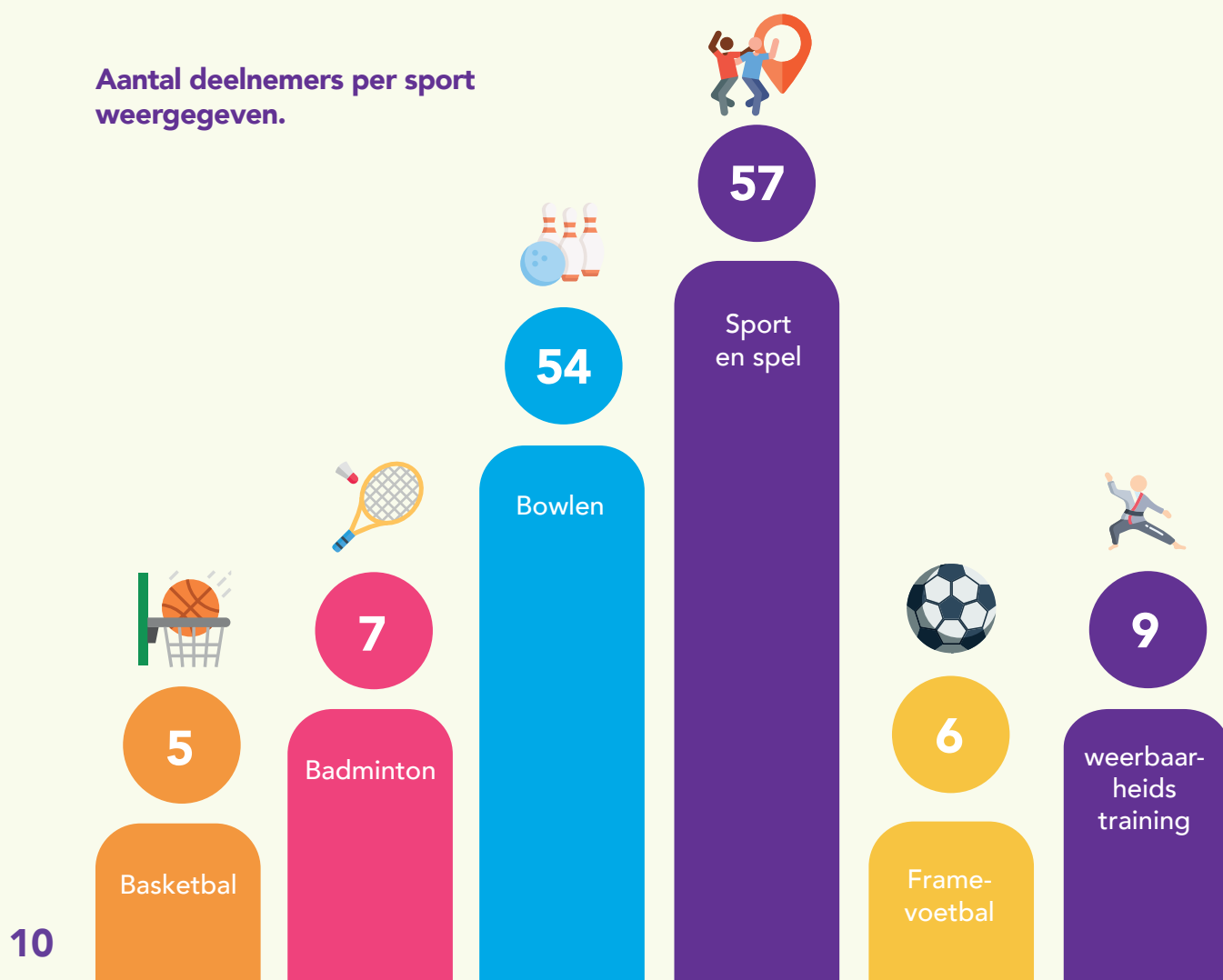


Ons sportaanbod

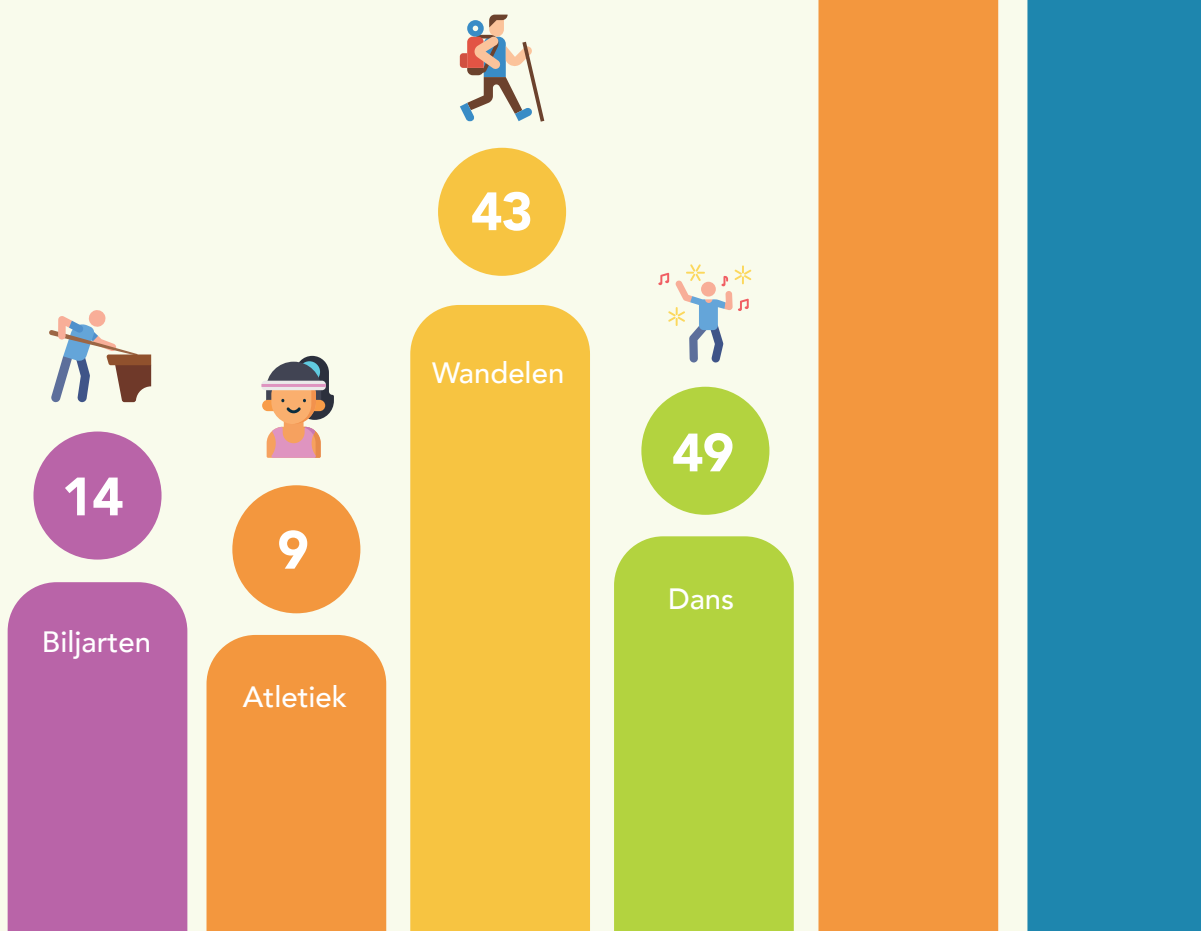
Bijzonder in Beweging biedt 12 verschillende soorten beweegactiviteiten aan. In totaal hebben we in 2022 50 wekelijkse beweegactiviteiten georganiseerd. Bij de sportinstuif, waarbij we verschillende sporten tegelijkertijd aanbieden, ligt de oorsprong van onze organisatie.

Sport en spel bieden we aan op zorglocaties, zodat er geen vervoer geregeld hoeft te worden.

Aantal deelnemers per sport weergegeven.



'In 2022 hebben we, naast de wekelijkse activiteiten, ook nog 473 mensen in beweging gebracht bij ons niet-structurele aanbod en de evenementen die we georganiseerd hebben.'



Sport en spel op locatie

We werken samen met verschillende zorgorganisaties om ervoor te zorgen dat hun cliënten structureel in beweging komen. Bij de ene organisatie bewegen we op hun eigen locatie, met anderen maken we afspraken om hun cliënten naar de sporthal of het zwembad te krijgen.



'Onze dansers in Gennep maken er rond carnaval een extra feestje van.'

daelzicht



Koraal wonen
leren
werken

dicht dichterbij rbij



Bijzondere momenten

We geven graag een impressie van de bijzondere momenten die we in 2022 hebben mogen beleven.





In 2022 hebben we samen met onze partners zoals de Dirk Kuyt Foundation en de Stichting Kennedymars mooie evenementen mogen organiseren. Ook de Rosa-Run heeft in 2022 voor het eerst plaatsgevonden op Tweede Paasdag.

Onze organisatie

2022 was het jaar van opnieuw opstarten. Niet alleen onze 'vaste' beweegactiviteiten weer op de normale manier opstarten (zonder 1,5 meter afstand en mondkapjes), maar ook nieuwe evenementen opstarten.

In april 2022 hebben we eindelijk de eerste editie van de Rosa-Run mogen meemaken (deze stond eigenlijk gepland in april 2020). Op een overvolle markt in Sittard -met stralend weer- hebben 20 groepen een estafette-marathon gelopen. Met als kers op de taart dat elk team een sporter van Bijzonder in Beweging als buddy mocht verwelkomen! Wat een gloriemomenten zowel voor de sportieve teams als voor de buddy's. En hartverwarmend om te zien hoe de teams onze buddy's omarmden. Letterlijk en figuurlijk. Dat was precies de bedoeling: 'onze' sporters mee laten doen aan een evenement en iedereen de blijdschap laten ervaren van samen bewegen en plezier maken. Dat gevoel gunnen we iedereen!

De Rosa-Run, onze wekelijkse activiteiten en de andere evenementen zoals de Kennedymars en de Bijzondere Kampioenendag kunnen we niet mogelijk maken zonder onze vrijwilligers. Dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan onze activiteiten.

Dank voor jullie inzet, enthousiasme, betrokkenheid, loyaliteit en doorzettingsvermogen!

Amanda Klein
Directeur





**Het bestuur van
Bijzonder in Beweging**

Ruud Guyt - Voorzitter

Monique Heffels - Penningmeester

Jo Schlangen - Lid

Mariel Goffin - Lid

Peter van Bakel - Lid

Het team van Bijzonder in Beweging

Ons team bestond in 2022 uit 13 bewegingsagogen en een secretariael administratief medewerker.



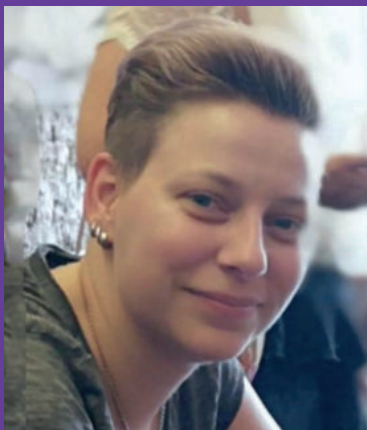
Sandra Smeets



Glenda le Fèvre



Priscilla Magermans



Tamar Kerkdijk



Chayenna Theunissen



Mandy den Brok - van Montfoort



Marc Gillissen



Anneke Smeets



Colla Breuers



Josh Vanderlyde



Daphne Craemers



Maud Verkennis



Anke Rademakers



Dewi Nieboer



Kom jij ons team
versterken? Neem dan
contact met ons op via:

info@bijzonderinbeweging.nl



Dankjewel!

'Zonder de inzet van onze vele trouwe vrijwilligers was het ons niet gelukt om zoveel deelnemers in beweging te krijgen!

Contact

046 737 0139

info@bijzonderinbeweging.nl

www.bijzonderinbeweging.nl

Bezoekadres

Parijsboulevard 345

6135 LJ Sittard

provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

