

Bijzonder in Beweging Jaarverslag 2021



Een korte terugblik op 2021

2021 leek helaas in teveel opzichten op het jaar 2020. We hadden Covid 19 gedacht achter ons te kunnen laten. Maar niets bleek minder waar. Opnieuw moesten we een beroep doen op het incasseringsvermogen van iedereen. Maar gelukkig konden we ook weer rekenen op de creativiteit en de flexibiliteit van deelnemers en medewerkers. Zo was 2021 toch nog een van behelpen en er in de gegeven omstandigheden het beste van maken.

Welke resultaten willen we behalen

2022 is inmiddels van start en de beperkende maatregelen zijn inmiddels zo goed als opgeheven. Met veel enthousiasme zullen we alle activiteiten in de volle breedte weer oppakken.

Ook zullen we in dit jaar met elkaar overleggen wat de beste manier is om zoveel mogelijk mensen met een verstandelijke beperking in de provincie te laten bewegen en hoe we die activiteiten duurzaam kunnen financieren.



*'In 2022 weer vol aan
de bak en nadenken
over hoe meer mensen
met een beperking in
beweging kunnen
komen en blijven'*

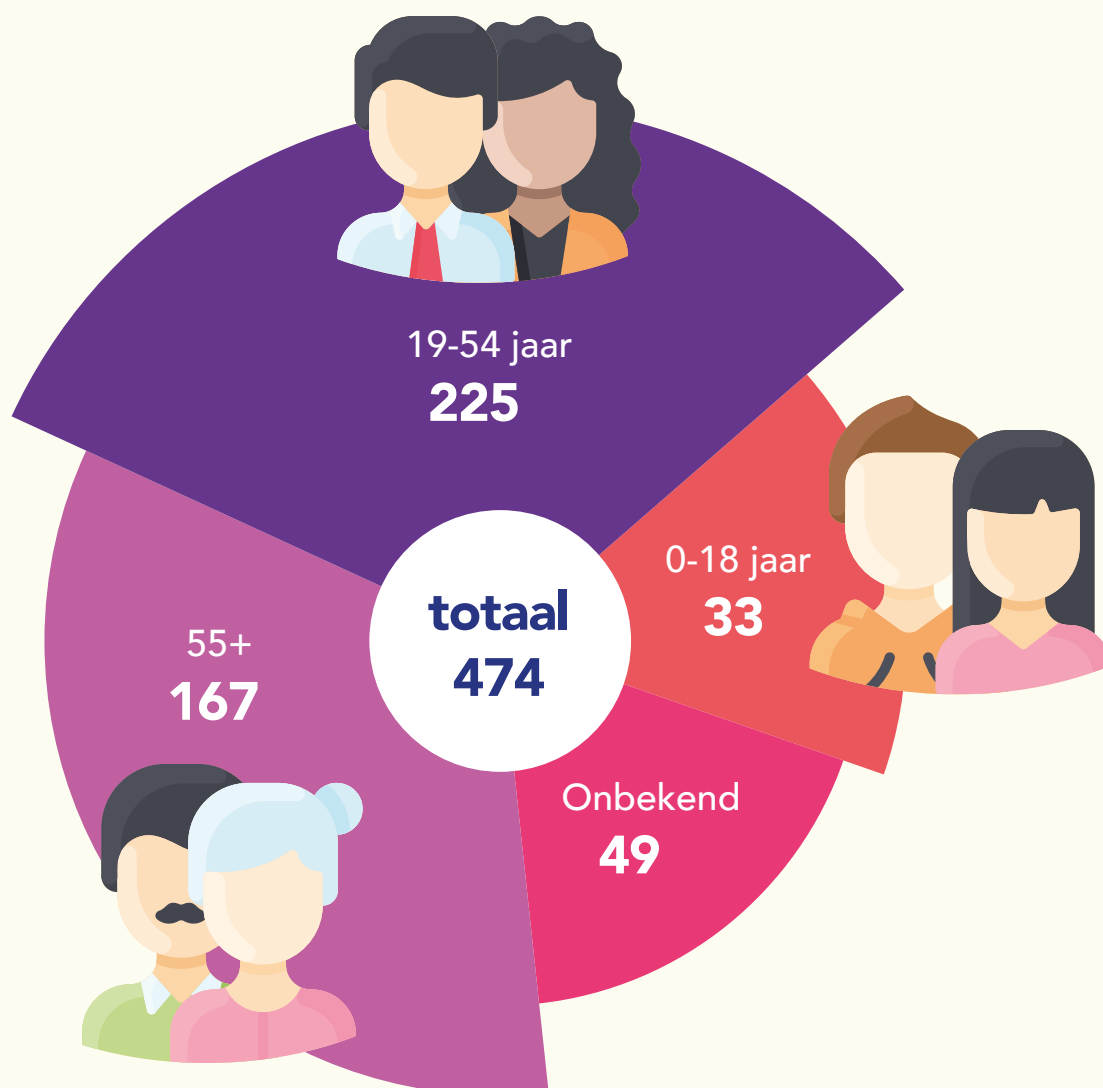
Ruud Guyt
Voorzitter



Zowel jong als oud maakt
samen plezier bij onze
activiteiten: alle leeftijden
zijn vertegenwoordigd.

Onze deelnemers en hun leeftijden

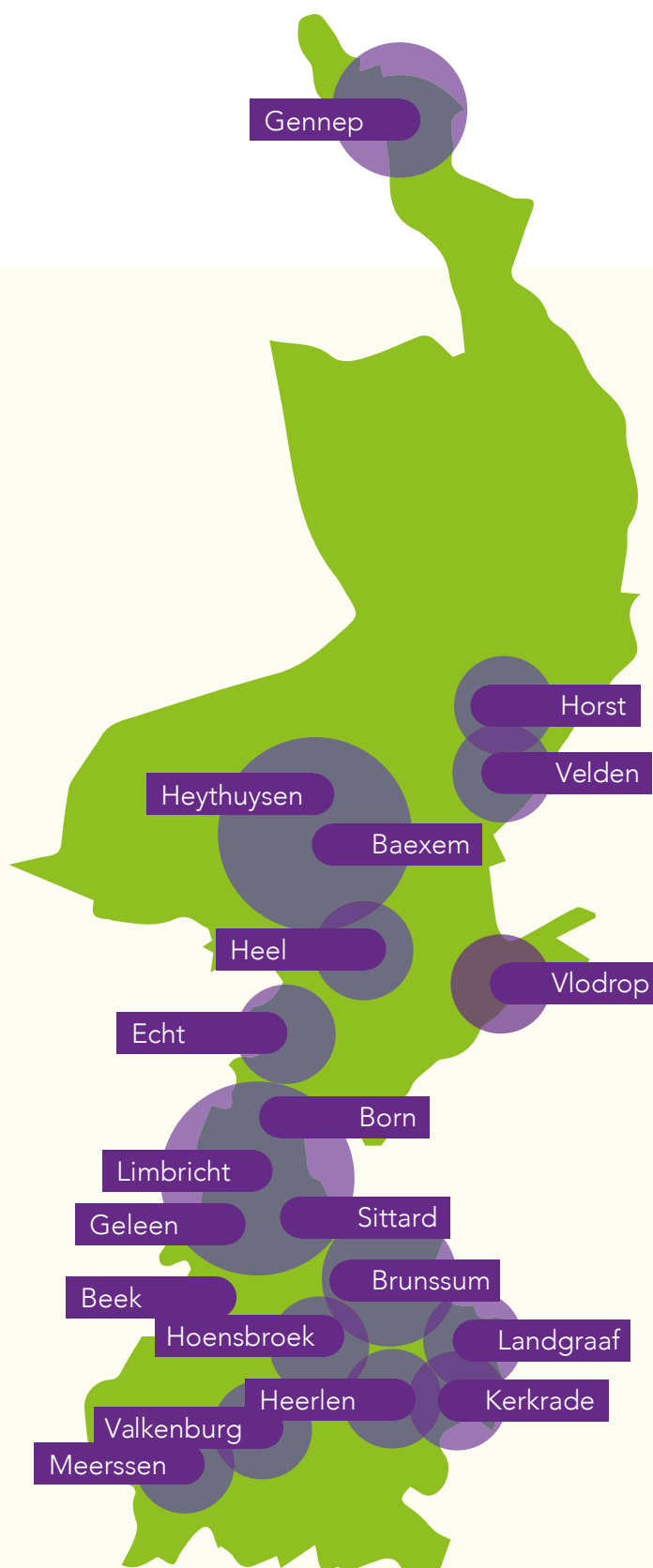
We bieden activiteiten aan voor mensen met een beperking van alle leeftijden. In totaal waren dat er in 2021 474. De grootste groep deelnemers valt onder de leeftijdscategorie 19-54 jaar. Op de voet gevolgd door de senioren. We zijn blij dat we zoveel jonge en oudere mensen met een beperking in beweging brengen.



Wij zijn actief in

We zijn er trots op dat we in **14 gemeenten** activiteiten aanbieden. Onze deelnemers komen natuurlijk uit meer gemeenten. Uiteraard breiden we onze activiteiten graag uit naar andere gemeenten in Limburg. Hierover gaan we graag in gesprek.

Locatie van activiteit



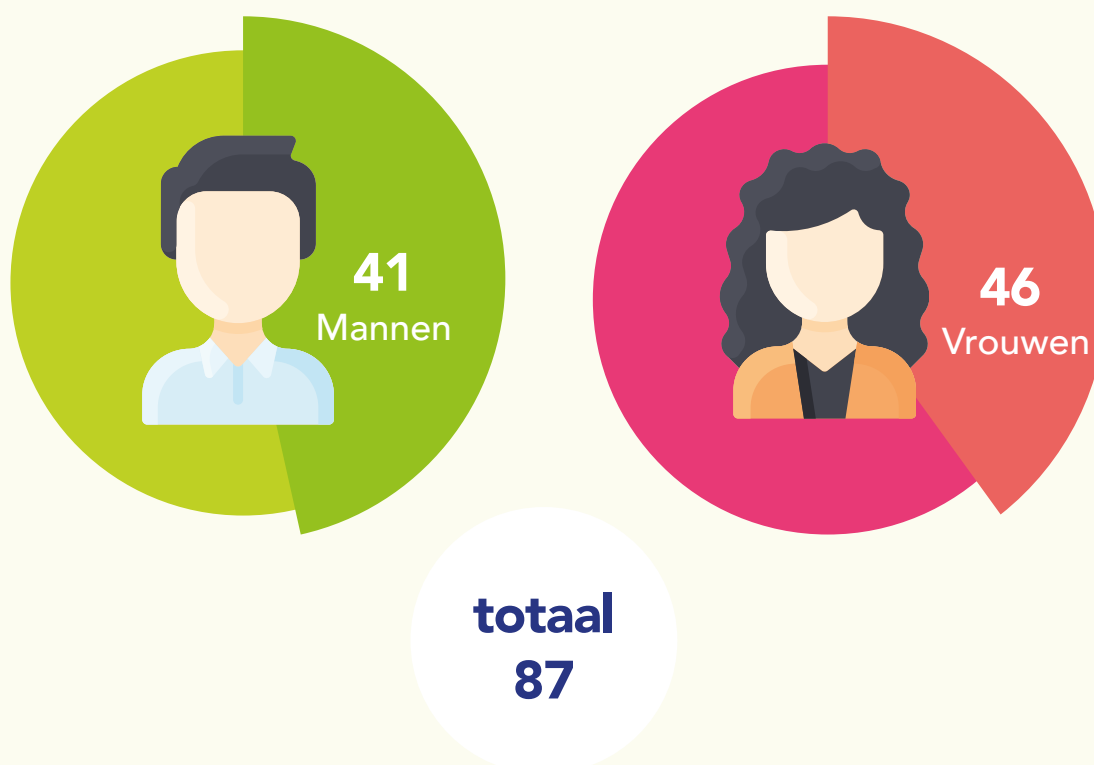
In 2021 zijn we gelukkig ook weer kunnen starten met enkele nieuwe activiteiten zoals het frame-voetbal in Valkenburg en sporten op locatie binnen zorginstellingen.



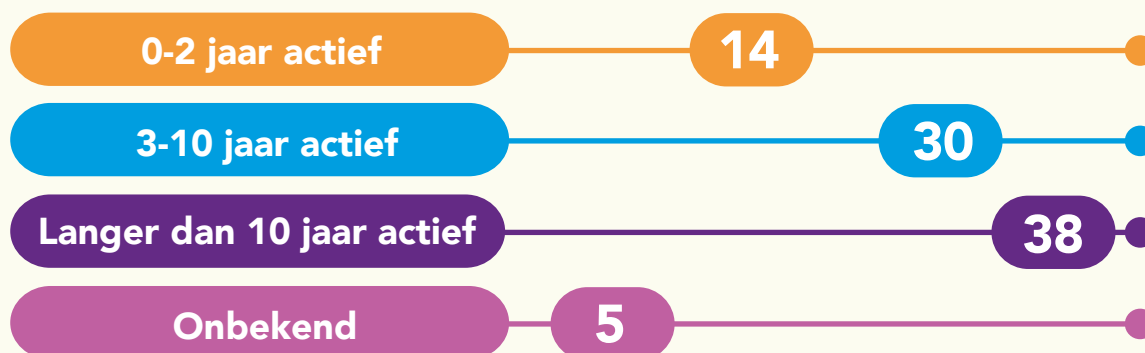
Onze vrijwilligers

Zonder vrijwilligers (en natuurlijk onze enthousiaste deelnemers) kan onze organisatie geen beweegactiviteiten aanbieden. In totaal heeft Bijzonder in Beweging bijna 90 vrijwilligers.

We zijn super blij met alle vrijwilligers!



Aantal jaren dat vrijwilligers betrokken zijn bij onze organisatie en zich inzetten om mensen met een beperking in beweging te brengen.



Drie 'categorieën' vrijwilligers bij elkaar: Ruud Guyt als bestuurslid, Arnold Vanderlyde als ambassadeur en Paul van Noorden als vrijwilliger bij onze sportinstuif waar hij al meer dan 40 jaar bij betrokken is.

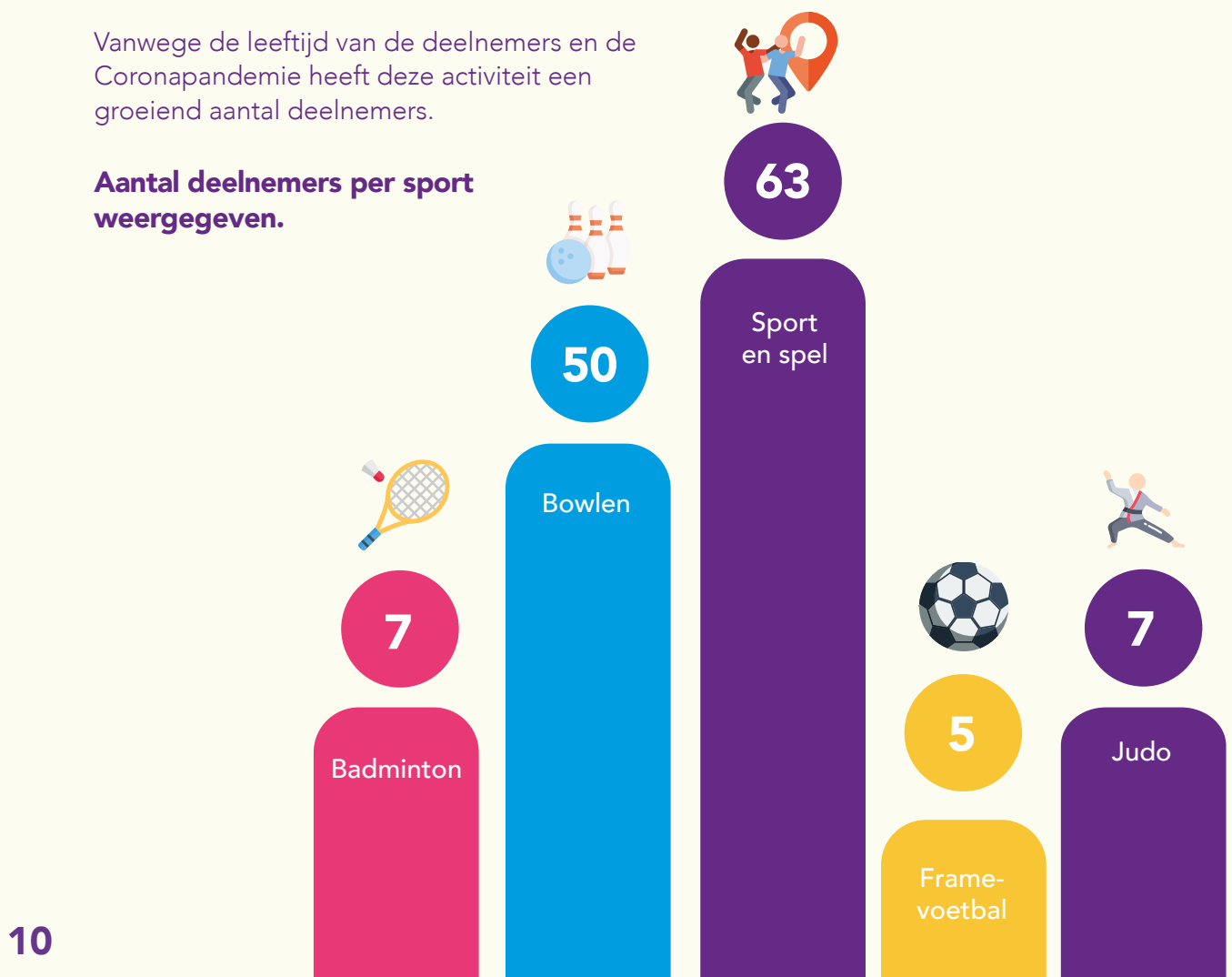
Ons sportaanbod

Bijzonder in Beweging biedt 11 verschillende soorten beweegactiviteiten aan. In totaal hebben we in 2021 51 wekelijkse beweegactiviteiten georganiseerd. Bij de sportinstuif, waarbij we een verschillende sporten tegelijkertijd aanbieden, ligt de oorsprong van onze organisatie.

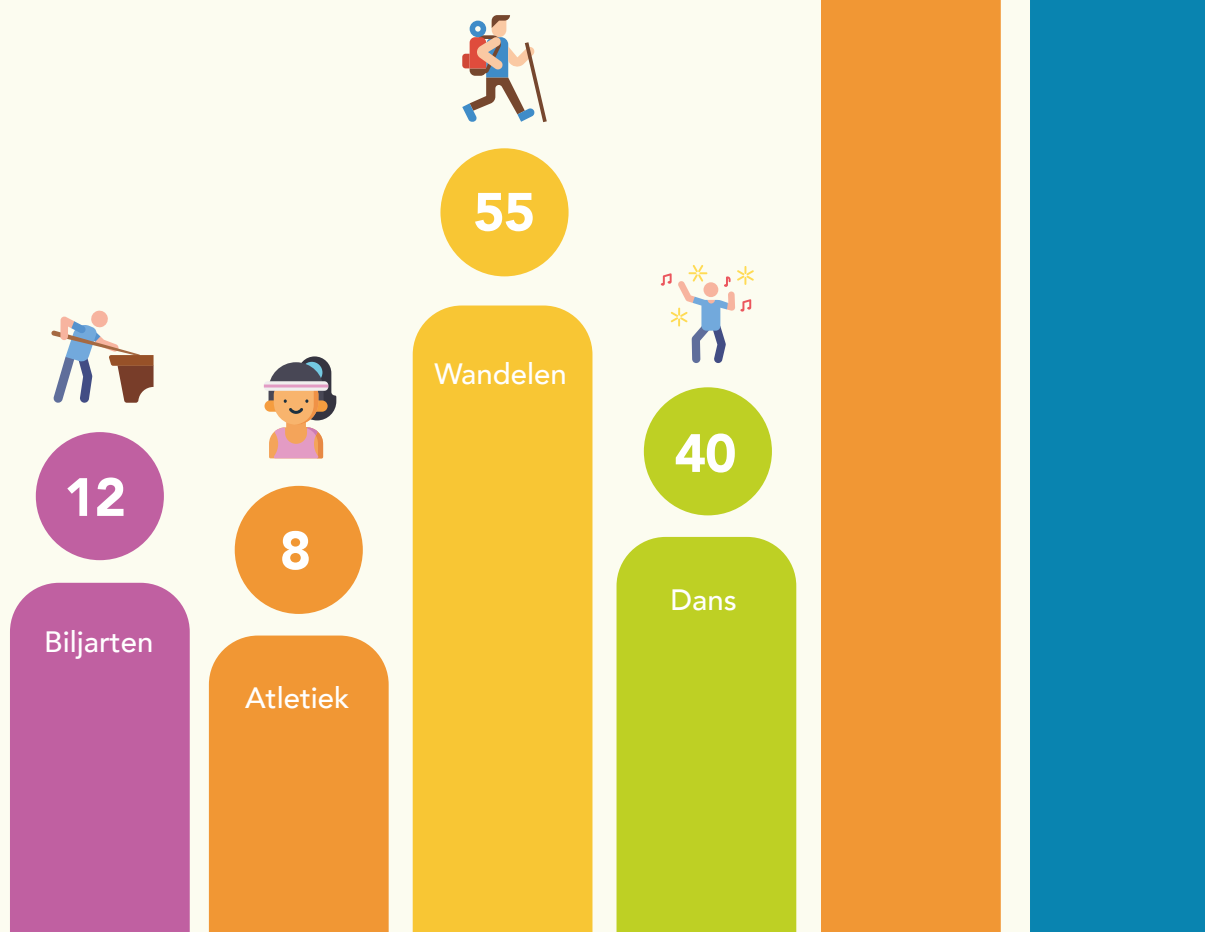
Sport en spel bieden we aan op zorglocaties, zodat er geen vervoer geregeld hoeft te worden.

Vanwege de leeftijd van de deelnemers en de Coronapandemie heeft deze activiteit een groeiend aantal deelnemers.

Aantal deelnemers per sport weergegeven.



In 2021 zijn we in samenwerking met Adelante, IKS, KNVB en Fortuna Sittard gestart met 'framevoetbal'. Deze nieuwe activiteit die Bijzonder in Beweging nu wekelijks verzorgt voor de kinderen van Adelante, is speciaal bedoeld voor kinderen die weinig loopfunctie hebben en die graag willen voetballen.



Sport en spel op locatie

Bij deze partners organiseren we beweegactiviteiten op locatie. Het is mooi om te zien dat onze partners tijdens de Coronapandemie meedenken om mensen met een beperking toch op een plezierige en veilige manier in beweging te brengen.

Voor corona brachten we mensen al op locatie in beweging. Tijdens de pandemie werd dat nog meer en wat ons betreft gaan we met bewegen op locatie door. Ook na Corona.



Een van onze dansgroepen bij Dichterbij in Gennep.

daelzicht



Koraal wonen
leren
werken

dichterbij



Bijzondere momenten

We geven graag een impressie van de bijzondere momenten die we in 2021 hebben mogen beleven.



Opnames van streekoproep Bie Os om tijdens de lockdowns mensen met een beperking vanuit huis te laten bewegen.



Lekker buiten boksen met onze ambassadeur Arnold Vanderlyde.



De samenwerking met de Dirk Kuyt Foundation werd bezegeld met een ontmoeting met Dirk Kuyt.



Opnames van de regionale tv-zender L1.



In 2021 hebben we samen met de Dirk Kuyt Foundation voor het eerst de 'Bijzondere Kampioenendag' georganiseerd om onze samenwerking te vieren. De foto's geven hiervan een impressie.

Onze organisatie

Ons motto is: laat je niet leiden door beperkingen, maar kijk naar de mogelijkheden die er wél zijn. In 2021 hebben we dit motto zelf veelvuldig kunnen toepassen.

Opnieuw hadden we in 2021 te maken met de gevolgen van Corona waardoor we onze reguliere activiteiten niet altijd door konden laten gaan. Maar wat een flexibiliteit en creativiteit zit er bij iedereen die betrokken is bij Bijzonder in Beweging. Opnieuw werd er gezocht naar creatieve oplossingen als de reguliere activiteiten niet konden doorgaan. Kijken naar wat wél kan om zoveel mogelijk deelnemers te laten bewegen in deze roerige tijden. Dit alles heeft ervoor gezorgd dat we – ondanks alles – samen toch een heel mooi en sportief jaar hebben mogen beleven.

De kers op onze taart was absoluut de eerste Bijzondere Kampioenendag, die we in september 2021 samen met de Dirk Kuyt Foundation hebben georganiseerd. Wat was iedereen blij dat we elkaar weer met zo'n grote groep (bijna 200 mensen!) mochten ontmoeten. Wat ons betreft absoluut voor herhaling vatbaar: we hopen hier een jaarlijks evenement van te kunnen maken.

Bij deze wil ik mijn grote dank uitspreken aan iedereen die zich in 2021 heeft ingezet voor onze deelnemers: ons bestuur (dat we in 2021 hebben uitgebreid met twee nieuwe toppers), de vele vrijwilligers, professionals, familieleden, begeleiders vanuit de zorginstellingen, vervoerders, provincie, gemeenten, donateurs en nog vele anderen. En laten we onze deelnemers niet vergeten: wat ben ik trots dat jullie je zo goed door de afgelopen tijd heen hebben geslagen en dat we jullie met nog meer enthousiasme wekelijks mogen verwelkomen! Enorm bedankt voor alles en op naar nóg mooiere tijden!

Amanda Klein
Directeur





**Het bestuur van
Bijzonder in Beweging**

Ruud Guyt - Voorzitter

Monique Heffels - Penningmeester

Jo Schlangen - Lid

Mariel Goffin - Lid

Peter van Bakel - Lid

Het team van Bijzonder in Beweging

Ons team bestond in 2021 uit 15 bewegingsagogen en een secretarieel administratief medewerker. Het totale aantal ligt hoger doordat een aantal mensen tot de zomervakantie werkzaam was en we hierna vervangers hebben gezocht.



Anke Rademakers



Sandra Smeets



Glenda le Fèvre



Priscilla Magermans



Jennifer de Greef



Erik Frissen



Mandy den Brok



Marc Gillissen



Anneke Smeets



Stijn Isenborghs



Demy Essers



Daphne Craemers



Frederic Bosch



Jaap Bruijnen



Dewi Nieboer



Jan Wouter Haveman



Dankjewel!

'Zonder de inzet van onze vele trouwe vrijwilligers was het ons niet gelukt om zoveel deelnemers in beweging te krijgen!

Contact

046 737 0139

info@bijzonderinbeweging.nl

[www. bijzonderinbeweging.nl](http://www.bijzonderinbeweging.nl)

Bezoekadres

Parijsboulevard 345

6135 LJ Sittard



provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

