

Bijzonder in beweging

Regelmatig word ik gevraagd om goede doelen te ondersteunen of me op enige wijze in te zetten voor een bepaald sociaal bewogen doel. Ik ben ambassadeur van verschillende goededoelenorganisaties. Een daarvan krijgt al vele jaren mijn ondersteuning, omdat ik vind dat het van fundamenteel belang is dat iedereen in onze samenleving kan sporten en bewegen om fit en vitaal te blijven.

Fotografie **PAUL ROUS**



Ruud Guyt, Arnold Vanderlyde en Amanda Klein.

Dat is belangrijk voor onder andere de fysieke, mentale, emotionele en sociale ontwikkeling en groei van alle mensen op de wereld. Sporten en bewegen is voor de gewoon gezonde burger van belang, maar zeker ook voor mensen met een fysieke en/of geestelijke beperking is sporten van grote waarde. Fonds Gehandicaptensport is de organisatie die voor mensen met een beperking sportmogelijkheden faciliteert, organiseert en ondersteunt. Vooral voor de breedtesport maar ook voor topsport. Een mooi en waardevol gegeven. Het vormt de basis voor de commitment die ik vrij recent ben aangegaan.

Enige tijd geleden werd ik benaderd door een organisatie met een naam die me direct triggerde, de stichting Bijzonder in Beweging. Mijn zintuigen stonden direct op scherp, want zeker de vaste lezers van deze rubriek met het thema bewegen kunnen zich voorstellen dat ik alleen al door de naam positief was. Onmiddellijk had ik een geïnteresseerde grondhouding en was benieuwd welke vraag van de stichting op me af zou komen. De eerste vraag die me door Amanda Klein, directeur van de stichting, werd gesteld, was of ik geïnteresseerd was om ambassadeur te worden van Bijzonder in Beweging, dat nu al meer dan vijfenveertig jaar in beweging is met een mooie missie. Een missie die met vol enthousiasme door Amanda uit de doeken werd gedaan en me raakte omdat er veel overeenkomsten zijn met mijn missie ten aanzien van mijn geliefde werk om mensen vitaal en fit te houden via sport- en bewegingsactiviteiten. Daarnaast

is er de verbinding via mijn ambassadeurschap met het Fonds Gehandicaptensport.

Twee inspirerende brainstormontmoetingen bij Bijzonder in Beweging in Sittard met Amanda, gepassioneerd bestuurslid Ruud Guyt en Joris Baur van Huis voor de Sport zorgden voor een mooie gedeelde toewijding. Een overeenkomst met direct al een uitgebreid activiteitenprogramma waarbinnen ik op verschillende momenten dit jaar als ambassadeur actief zal zijn. De kick-off heeft vrij recentelijk plaatsgevonden in Sittard. Bij de oude, witte muur van het voormalige zwembad in het stadspark heb ik samen met de Bijzonder in Beweging-coaches een succesvolle Fighting Fit boksclinic verzorgd voor cliënten, mensen met een verstandelijke beperking. Als een team hebben we fysiek en cognitief met passie getraind. Het werd een succesvolle activiteit met fighters die in beweging zijn gekomen via gevarieerde oefeningen die ik samen met enkele sportdocenten van Bijzonder in Beweging heb mogen verzorgen.

Ik ben trots en verheugd me in te zetten voor zulke mooie en maatschappelijk belangrijke activiteiten. Met andere woorden: bijzonder in beweging voor en met een bijzondere doelgroep met als einddoel meer gezondheid, vitaliteit en plezier voor iedereen.

Sportieve groet,
Arnold Vauderlyde, fysieke en mentale trainer-coach