

Bijzonder in Beweging Jaarverslag 2020



Een korte terugblik op 2020

2020 een jaar om nooit te vergeten maar toch willen we het graag ver achter ons laten. We hadden ons voorgenomen om en onze eigen zaken nu helemaal op orde te brengen en werk te maken van de groei in onze activiteiten zodat nog meer mensen in beweging komen en blijven. Maar helaas. Covid 19 overrompelde ons plan. Ja we kregen door de lock-down veel tijd om onze administratie verder op orde te brengen. Maar onze reguliere activiteiten moesten we vanwege de afgekondigde maatregelen grotendeels stil leggen. Aan het oppakken van onze groeiambitie kwamen we helemaal niet toe. Het onderhouden van onze contacten met de deelnemers was meer dan ooit gebaseerd op eenrichtingsverkeer. De wisselwerking die altijd garant stond voor een geweldige energie opwekking ontbrak.

Welke resultaten willen we behalen

We kijken reikhalzend uit naar 2021 ook al weten we dat daarin nog veel maanden zullen lijken op 2020. Maar we hebben de hoop en het vertrouwen dat we in 2021 toch weer voor alle deelnemers beweegaanbod kunnen organiseren. Misschien niet op de "oude" manier maar zeker even waardevol en inspirerend. Verder willen we een start maken met nieuwe activiteiten voor nieuwe deelnemers.

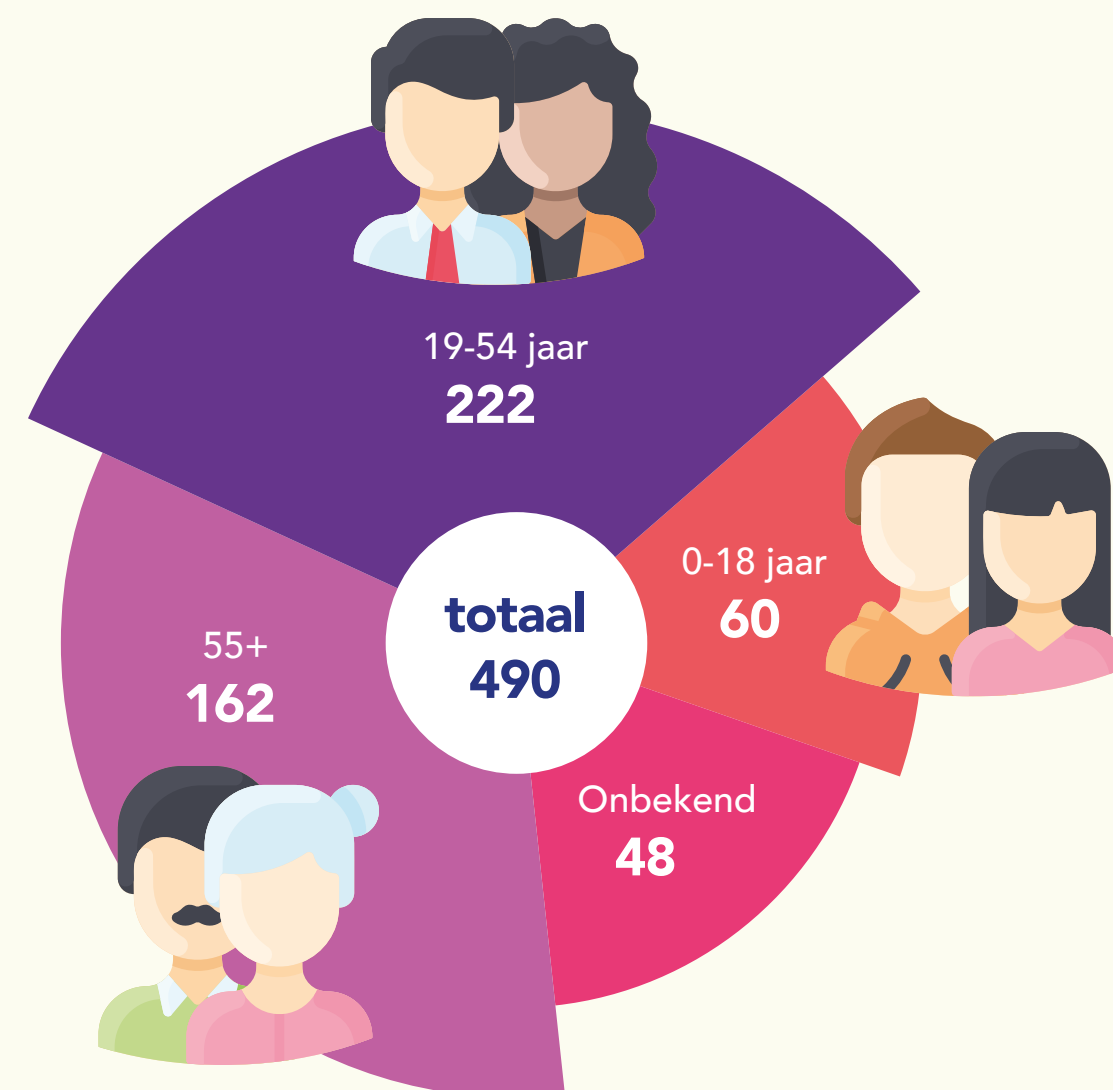


*'We hebben de hoop
en het vertrouwen dat
we in 2021 toch weer
voor alle deelnemers
beweegaanbod
kunnen organiseren.'*

Ruud Gijt
Voorzitter

Onze deelnemers en hun leeftijden

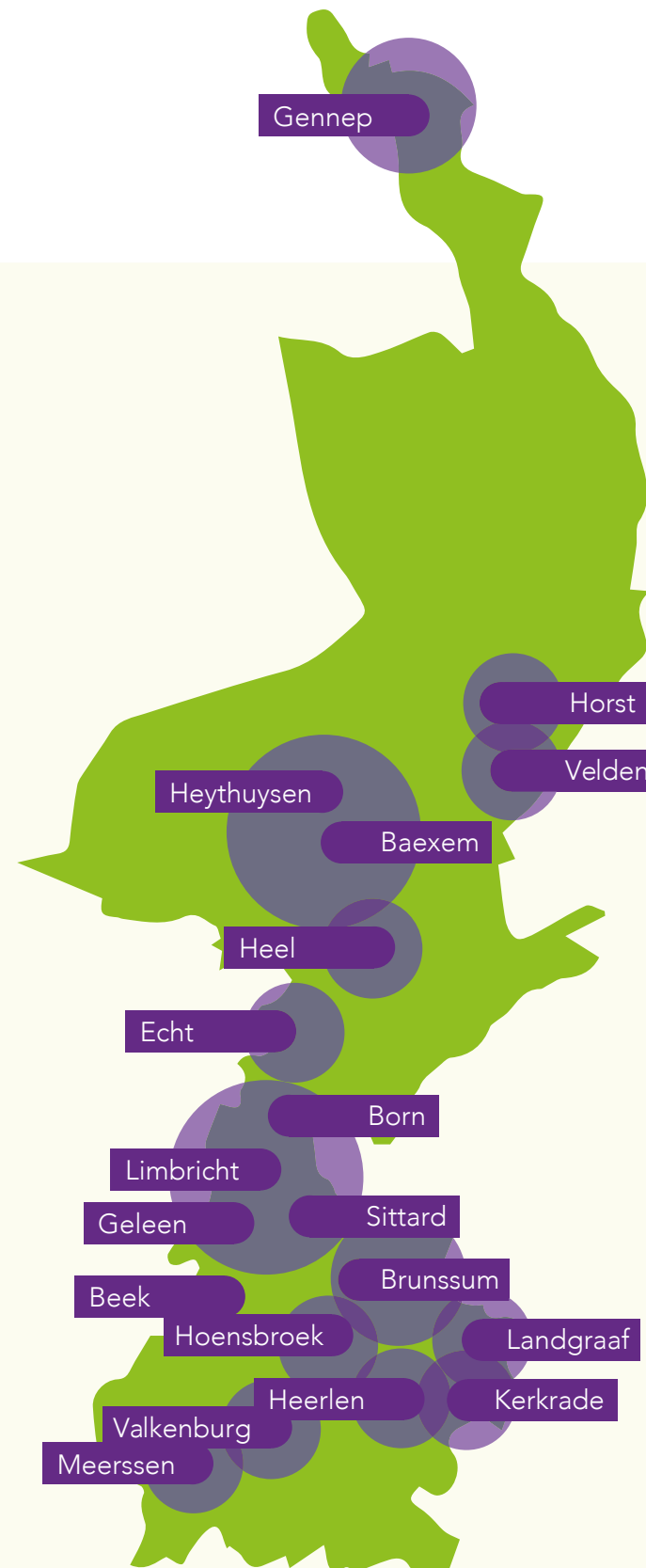
We bieden activiteiten aan voor mensen met een beperking van alle leeftijden. In totaal 490. Bij ons bewegen met name deelnemers tussen 19 en 54 jaar. Op de voet gevolgd door de senioren. We zijn blij dat we zoveel jonge en oudere mensen met een beperking in beweging brengen.



Zwemmen (en spelen in het water) is voor jong en oud één van de belangrijkste activiteiten. Wij zorgen er ook voor dat kinderen hun zwemdiploma halen.

Wij zijn actief in

We zijn er trots op dat we in **14 gemeenten** activiteiten aanbieden. Onze deelnemers komen natuurlijk uit meer gemeenten. Uiteraard breiden we onze activiteiten graag uit naar andere gemeenten in Limburg. Hierover gaan we graag in gesprek.



Locatie van activiteit

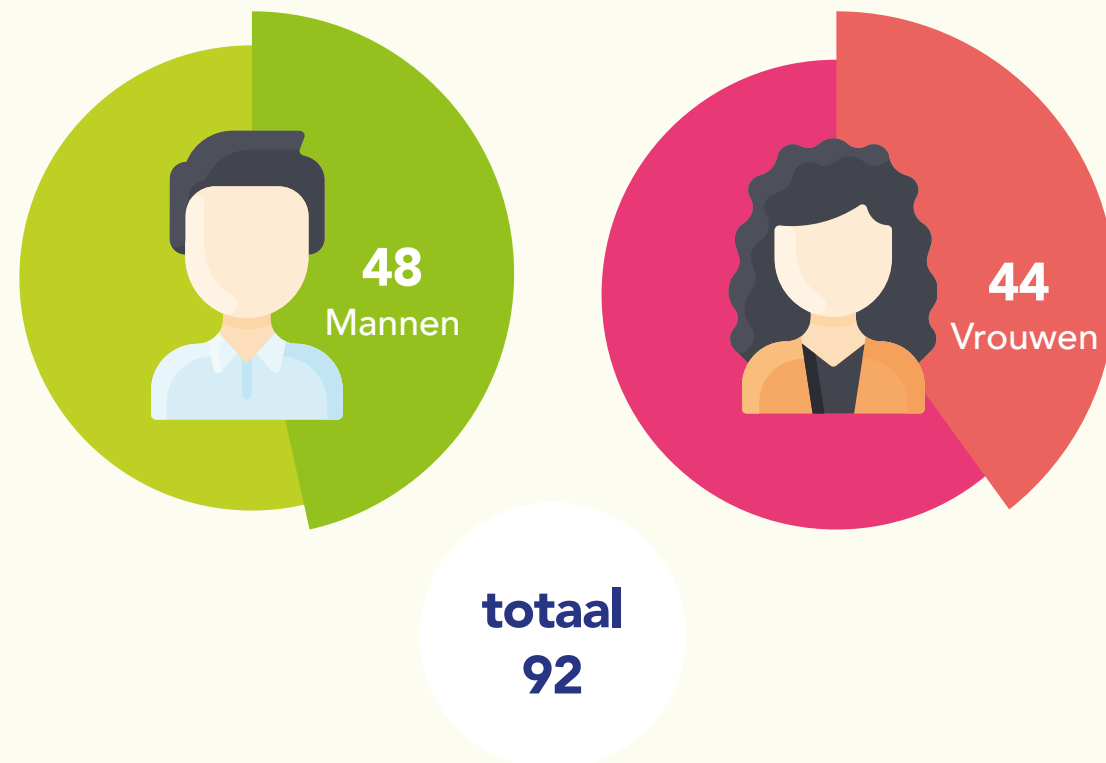
Touwtrekken en tijgeren! goed voor de spierkracht van onze deelnemers. Met een lach op hun gezicht bewegen deze kinderen bij onze sportinstuif.



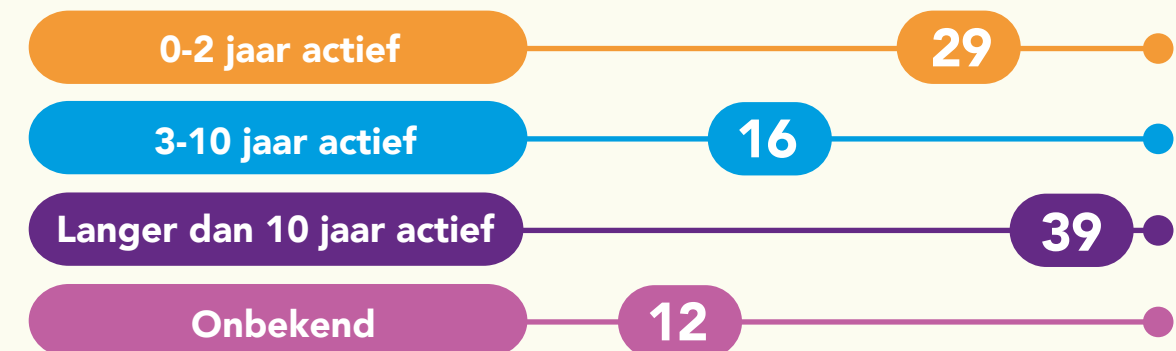
Onze vrijwilligers

Zonder vrijwilligers (en natuurlijk onze enthousiaste deelnemers) kan onze organisatie geen beweegactiviteiten aanbieden. In totaal heeft Bijzonder in Beweging bijna 100 vrijwilligers.

We zijn super blij met alle vrijwilligers!



Aantal jaren dat vrijwilligers betrokken zijn bij onze organisatie en zich inzetten om mensen met een beperking in beweging te brengen.



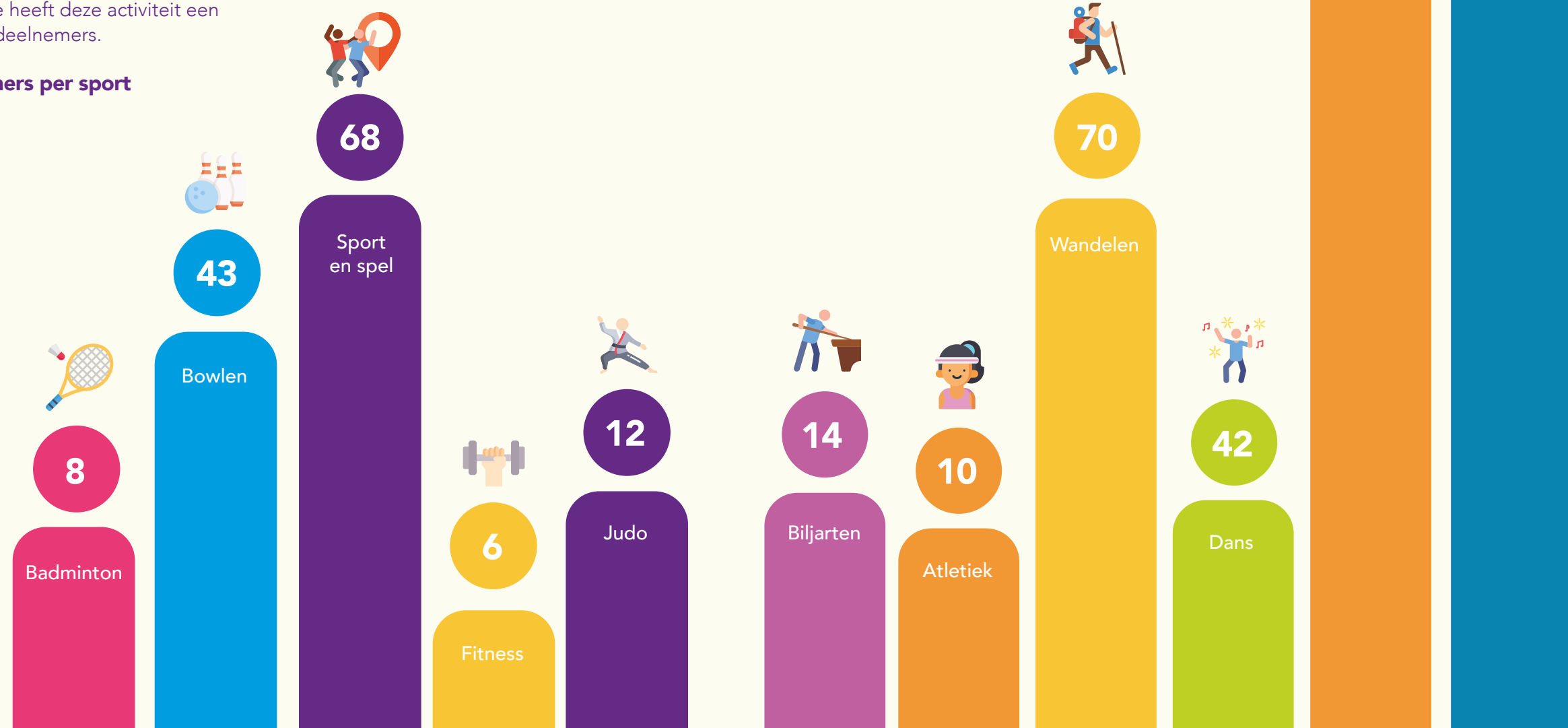
Ons sportaanbod

Bijzonder in Beweging biedt 11 verschillende beweegactiviteiten aan. Bij de sportinstuif, waarbij we een verschillende sporten tegelijkertijd aanbieden, ligt de oorsprong van onze organisatie.

Sport en spel bieden we aan op zorglocaties, zodat er geen vervoer geregeld hoeft te worden.

Vanwege de leeftijd van de deelnemers en de Coronapandemie heeft deze activiteit een groeiend aantal deelnemers.

Aantal deelnemers per sport weergegeven.



Een grote groep deelnemers die zwemmen in Geleen. In deze groep worden bommetjes gemaakt, baantjes getrokken, maar ook gespeeld en ontspannen in het water. Heerlijk!



Sport en spel op locatie

Bij deze partners organiseren we beweegactiviteiten op locatie. Het is mooi om te zien dat onze partners tijdens de Coronapandemie meedenken om mensen met een beperking toch op een plezierige en veilige manier in beweging te brengen.

Voor corona brachten we mensen al op locatie in beweging. Tijdens de pandemie werd dat nog meer en wat ons betreft gaan we met bewegen op locatie door. Ook na Corona.

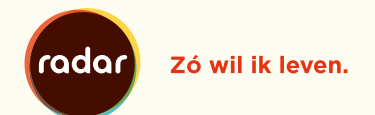


Buiten bewegen bij één van onze partners.

daelzicht



Koraal wonen
leren
werken



dichterbij



Bijzondere activiteiten

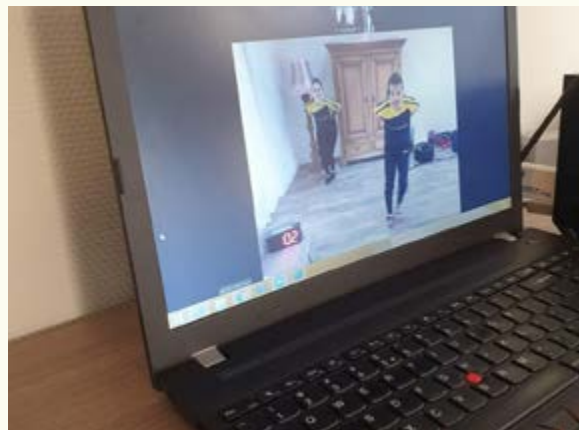
Ondanks de pandemie hebben we in 2020 heel veel mooie, bijzondere activiteiten georganiseerd.



Lekker buiten bewegen.



Onze carnavalactiviteit ging op de valreep wel nog door.



Vanwege de gesloten sportaccommodaties door de coronapandemie hebben onze bewegingsagogen virtueel les gegeven.



Anke geeft virtueel beweegles.



Ondanks de regen veel plezier tijdens deze gezellige wandeling.



Onze toolkit voor op locatie.



Vlak voor de eerste lockdown hebben we met veel mensen een voetbaltraining van Fortuna Sittard bezocht.



Kerst op 1,5 meter op locatie.



We hebben beweeg-ganzenbord gespeeld.



Digitale sportles voor kinderen op speciaal onderwijs.

Onze organisatie

Mensen zijn de drijvende kracht van onze mooie organisatie. Wat ben ik -misschien nog wel meer dan ooit- trots op alle mensen die betrokken zijn bij Bijzonder in Beweging!

Op de eerste plaats uiteraard onze deelnemers. De deelnemers die we zo intens hebben gemist tijdens de lockdowns. En die zo betrokken, enthousiast en flexibel bleken te zijn en op alle 'nieuwe' manieren met ons mee hebben gedaan: van samen bewegen via een scherm tot bewegen in de buitenlucht en op 1,5 meter afstand op locatie. Fantastisch om te zien hoe we elkaar zo toch weer konden vinden!

2020 is voor mensen die dicht bij onze deelnemers staan een enorm ingewikkeld jaar geweest. Zeker ook voor zorgmedewerkers en familieleden. Ik kan me amper voorstellen hoe moeilijk het is om een familielid niet te kunnen zien, knuffelen of spreken vanwege de coronamaatregelen in de zorginstellingen. Heel veel bewondering heb ik voor de mensen in de zorg die het mogelijk hebben gemaakt om onze deelnemers toch te laten bewegen.

En laten we onze trouwe vrijwilligers en medewerkers niet vergeten! Ik heb diep respect voor de manier waarop jullie ons het afgelopen jaar hebben ondersteund. Chapeau daarvoor!

Bedankt voor jouw enthousiasme, inzet en passie in 2020.
Een memorabel 2020.

Amanda Klein
Directeur



Het bestuur van Bijzonder in Beweging

Ruud Guyt - Voorzitter

Monique Heffels - Penningmeester (vanaf okt. 2020)

Jo Schlangen - Lid

Thijs Rutten - Penningmeester (tot sept. 2020)

Het team van Bijzonder in Beweging

Ons team bestaat uit 10 bewegingsagogen en een secretariael administratief medewerker.



Anke Ramakers



Marc Gillissen



Anneke Smeets



Sandra Smeets



Priscilla Magermans



Demy Essers



Frederic Bosch



Jennifer de Greef



Mandy den Brok



Jaap Bruijnen



Jan Wouter Haveman



Dankjewel!

Zonder de inzet van onze vrijwilligers was het niet gelukt.

Contact

046 737 0139

info@bijzonderinbeweging.nl

[www. bijzonderinbeweging.nl](http://www.bijzonderinbeweging.nl)

Bezoekadres

Parijsboulevard 345

6135 LJ Sittard



provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

