



BIJZONDER NIEWEGING

KOM MET BIJZONDERE MENSEN IN DE BIJZONDERE NIEWEGING

danz

open

BIJZONDER IN BEWEGING

Volgend jaar weer

De reacties van deelnemers en vrijwilligers waren unaniem: 'wat een geweldige dag' en 'volgend jaar weer'.

TEKST: SUZANNE WOLTERS FOTO'S: FOTOSTUDIO G2

Amanda Klein, directeur van Stichting Bijzonder in Beweging straalt als ze eraan terugdenkt. Ruim honderdtwintig mensen met een beperking verschenen Paaszaterdag aan de start van de Mini-Mars en de Swentibold-Mars. Dat zijn de kortere afstanden van de befaamde Sittardse Kennedy-Mars, van tien en veertig kilometer. "We zoeken voortdurend naar mogelijkheden om zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen. We organiseren wekelijks zo'n veertig verschillende beweegactiviteiten in de hele provincie. Van zwemmen, wandelen en judo tot badminton. Eigenlijk alle sporten die je in de sporthal en het zwembad kunt aanbieden. We organiseren ook activiteiten op locatie bij zorginstellingen en in het speciaal onderwijs. Dichtbij onze doelgroep, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen meedoen. Daarnaast proberen we regelmatig extra's te organiseren. Zoals de deelname



Amanda: "Iedereen kan meedoen, bij ons staat niemand aan de kant. Mede dankzij onze vrijwilligers."



aan de Mini- en Swentibold-Mars. Alleen was het ons nooit gelukt met zo'n grote groep mee te doen. Door de handen ineen te slaan met Stichting Kennedy-Mars, de Rabobank, Daelzicht en Stichting Ophovenershof was dat wel mogelijk. We hebben samen oefentochten, begeleiding en vervoer georganiseerd, er waren lunchpakketten en petten voor de deelnemers. Bijna iedereen heeft de eindstreep gehaald en we hebben met z'n allen - deelnemers, begeleiders en vrijwilligers - een geweldige dag gehad. We zijn al benaderd dit ook voor de Nacht van Gulpen te organiseren. En dat is precies wat we graag willen. We staan open voor alle vormen van samenwerking en ideeën, om voor zoveel mogelijk mensen met een beperking in Limburg leuke bewegactiviteiten aan te bieden. Iedereen is welkom, of je thuis woont of in een zorginstelling. We zijn er voor iedereen en iedereen kan meedoen. We kijken niet naar wat niet kan, maar naar wat iemand wél kan en passen de activiteiten daarop aan."

David Mevissen van Business Innovatie Team Limburg (BITL): "De samenwerking tussen Stichting Bijzonder in Beweging en BITL past mooi in dit straatje. Ik heb Amanda ontmoet tijdens een netwerkbijeenkomst. Ze gaf een warm betoog over de groeiambitie van de stichting, die zich al meer dan veertig jaar inzet voor mensen met een beperking. Om dat de komende veertig jaar met dezelfde bevoegenheid te doen, wil Bijzonder in Beweging professionaliseren en zich in de hele provincie steviger op de kaart zetten. Bij deelnemers, maar ook bij vrijwilligers en samenwerkingspartners. Ik zag meteen raakvlakken en mogelijkheden om die ambitie mee vorm te geven, zowel vanuit BITL als vanuit de Rabobank. De bank draagt vanuit haar maatschappelijke betrokkenheid op verschillende manieren bij aan de gezondheid en vitaliteit van mensen in de regio. BITL is er juist om ondernemers te helpen groeien en vernieuwen. We zetten onze expertise graag in, om de stichting toekomstbestendig te maken én hun waardevolle werk meer in het zonlicht te zetten. We helpen ook nieuwe verbindingen tot stand te

Bijzonder in beweging organiseert wekelijks in de hele provincie zo'n veertig bewegactiviteiten voor mensen met een beperking.



David Mevissen: "Als Rabobank en BITL zetten we graag onze expertise en ons netwerk in om deze mooie stichting meer in het zonlicht te zetten."

MEEDOEN?

Bijzonder in Beweging organiseert beweegactiviteiten voor mensen met een beperking. Iedereen kan meedoen en nieuwe deelnemers zijn altijd welkom. Dat geldt ook voor nieuwe vrijwilligers. Mensen die het leuk vinden om te ondersteunen bij activiteiten in de buurt zijn van harte uitgenodigd. Heb jij ideeën om nieuwe activiteiten op te zetten of wil je meehelpen? We komen graag met je in contact! Kijk voor meer info op de website of mail naar info@bijzonderinbeweging.nl.

brennen, door Amanda in contact te brengen met partners in ons provinciebrede netwerk. En of daar nu eenmalige initiatieven of langdurige samenwerkingen uit voortkomen, belangrijk is dat zoveel mogelijk mensen met een beperking mee kunnen doen. Wij zijn een kleine rader in het geheel, maar ik vind het mooi hier samen met collega's aan mee te werken."

Amanda: "We zijn maar een kleine stichting. We hebben negen parttime beroepskrachten in dienst. Zeven daarvan zijn professionele bewegagogen, die zijn opgeleid om met mensen met een beperking te werken. De agogen worden in heel Limburg ondersteund door zo'n honderdtwintig vrijwilligers, waarvan het overgrote deel al heel lang aan de stichting is verbonden. Betrokken mensen, die echt van dit werk genieten en ook onderling vaak een heel hechte groep vormen. Op sommige plekken worden onze vrijwilligers echter wat ouder. Dus om slagvaardig te blijven is het belangrijk nieuwe en ook jonge vrijwilligers aan ons te binden.

Ook hebben we achter de schermen zaken efficiënter georganiseerd en gestructureerd, zodat we onze tijd en aandacht veel gericht kunnen inzetten. We zijn sinds afgelopen jaar aangesloten bij Huis voor de Sport Limburg, dat ons ondersteunt op het gebied van personeelszaken en financiën. En zo zoeken we voortdurend de samenwerking op, met het onderwijs, met zorginstellingen, wijkteams. Samen ontwikkel je makkelijker nieuwe initiatieven en creëer je kansen. Door de verbinding te maken met het Jeugdfonds Sport bijvoorbeeld, kunnen ook kinderen uit het speciaal onderwijs die het thuis niet breed hebben, meedoen aan de naschoolse activiteiten die we samen organiseren.

Zoveel mogelijk mensen mee laten doen, dát is onze belangrijkste drijfveer. Samen sporten is leuk en gezellig, het is een manier om andere mensen te ontmoeten. Samen sporten geeft plezier, dat geldt voor de deelnemers én voor de vrijwilligers. Gewoon meedoen dus!"



MEER INFO?

WWW.BIJZONDERINBEWEGING.NL

WEGING.NL